

ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲಾ ಶಾಖ ತರಂಗ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ 2020

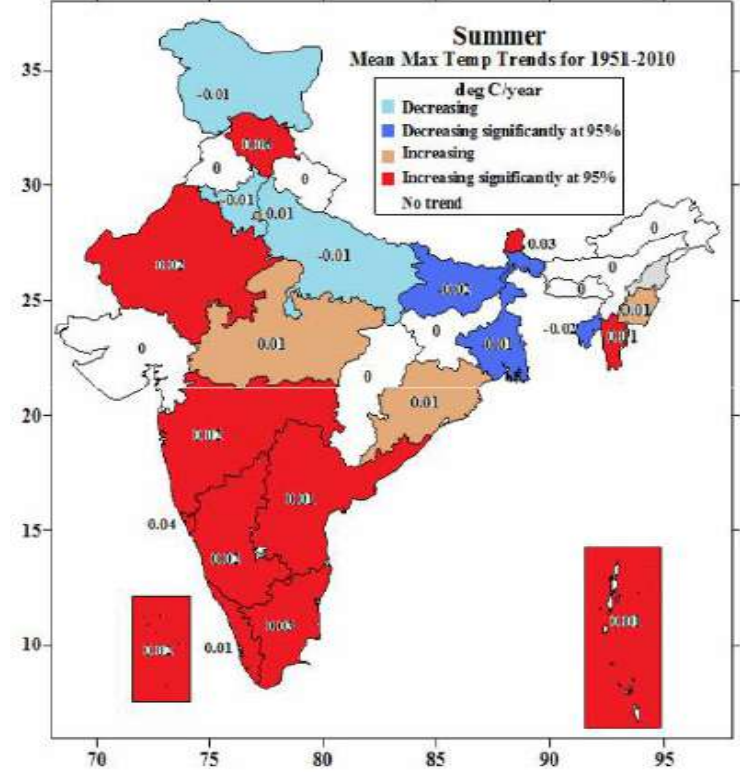
ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲಾ ಶಾಖ ತರಂಗ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ 2020-21

ಪೀಠಿಕೆ.

ವಿಪರೀತ ಹವಾಮಾನ ಘಟನೆಯಾಗಿ ಶಾಖದ ಅಲೆಯು ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಕಳವಳಕಾರಿಯಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಪರಿಸರದ ಮೇಲೆ ವ್ಯಾಪಕ ಮತ್ತು ತೀವ್ರ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಿದೆ. ಕಳೆದ ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ, ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣ ತರಂಗವು ದೇಶದಲ್ಲಿನ ಕಾಯಿಲೆ ಮತ್ತು ಮರಣದ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತಿದೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಸನ್ನಿವೇಶವನ್ನು ನೋಡಿದರೆ, ಭವಿಷ್ಯದ ಅಪಾಯವನ್ನು ತಗ್ಗಿಸಲು ಮತ್ತು ಶಾಖ ತರಂಗಗಳ ಪರಿಣಾಮಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುವುದರ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಜೊತೆಗೆ ಜನರ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉಳಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ. ವಿಪರೀತ ಹವಾಮಾನ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಕಳೆದ ದಶಕದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚಿನವುಗಳ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಸಮುದಾಯಗಳಿಗೆ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ವಿಪರೀತ ಶಾಖದ ಘಟನೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಮಾರ್ಗಗಳು ಮತ್ತು ವಿಧಾನಗಳು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿವೆ.

ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಶಾಖದ ಅಲೆಗಳು, ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ತಂಪಾದ ಅಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಕನಿಷ್ಠ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಿದ್ದಾಗ ಅತಿಯಾದ ಮಳೆಯು ಬಹುತೇಕ ರೂಡಿಯಾಗಿರುವುದು ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಕ್ಷಿಯಾಗಿದೆ. ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯು ಸರಾಸರಿ ತಾಪಮಾನದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಳಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ತೀವ್ರವಾದ ಶಾಖ ತರಂಗ ಘಟನೆಗಳ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿದೆ. ಅತಿಯಾದ ಉಷ್ಣತೆಯು ಉಷ್ಣ ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಶಾಖದ ಹೊಡೆತ ಸೇರಿದಂತೆ ಅಪಾಯಕಾರಿ, ಮಾರಕ, ಆರೋಗ್ಯದ ಪರಿಣಾಮಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಈ ಉದಯೋನ್ಮುಖ ಬೆದರಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಧ್ಯಮಗಳು ಈಗ 'ಮೂನ್-ಬಡ್' ಆಗಿ ಮಾರ್ಪಟ್ಟಿದ್ದರೂ,

ಚಿತ್ರ-1. ಭಾರತದಲ್ಲಿ 1951ರಿಂದ 2010ರ ವರೆಗೆ ರಾಜ್ಯವಾರು ದಾಖಲಾದ ಸರಾಸರಿ ಗರಿಷ್ಠ ತಾಪಮಾನ



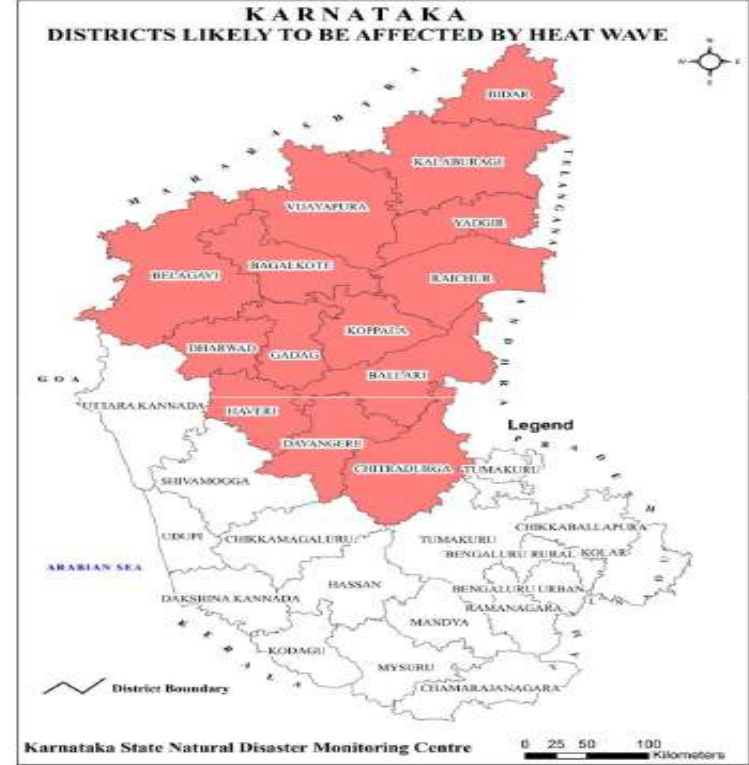
ಇದು ಪ್ರಕೃತಿಯ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಕಠೋರ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತೊಂದು ಕಠೋರ ಜ್ಞಾಪನೆಯಾಗಿದೆ. ಜಲ-ಹವಾಮಾನ ಮೂಲದ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಪತ್ತುಗಳ ನಡುವೆ ಶಾಖದ ಅಲೆಗಳನ್ನು 'ಸೈಲೆಂಟ್ ಕಿಲ್ಲರ್ಸ್' ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ತಾಪಮಾನದ ಪರಿಣಾಮ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಆವರ್ತನ, ಅವಧಿ ಮತ್ತು ಬಿಸಿ ಮಂತ್ರಗಳ ತೀವ್ರತೆಯು ಮಾನವ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಸುಸ್ಥಿರತೆಗೆ ಸವಾಲನ್ನು ಒಡ್ಡುತ್ತದೆ. ಸರ್ಕಾರಗಳು ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯಗಳು ವ್ಯವಸ್ಥಿತ

ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲಾ ಶಾಖ ತರಂಗ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ 2020

ಆದರೆ ಪೂರ್ವಭಾವಿಯಾಗಿ ಹವಾಮಾನ ಅಪಾಯಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಲು ಮತ್ತು ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಸಿದ್ಧತೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ಶಾಖದ ಅಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುವುದು ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸವಾಲಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇಂಗಾಲದ ಹೊರಸೂಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ತಗ್ಗಿಸುವುದು ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ, ವ್ಯವಹಾರಿಕ ಮತ್ತು ಸರ್ಕಾರಿ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಗರ ಹವಾಮಾನ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರಗಳನ್ನು ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಗತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಶಾಖ ತರಂಗದ ವಿಪರೀತ ಘಟನೆಗಳಿಂದಾಗಿ 2010 ರಿಂದ ಭಾರತವು ಶಾಖ ತರಂಗದಿಂದ ಜೀವಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಲು ಅಂತರ್-ಸರ್ಕಾರಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಕ್ರಮ, ಸನ್ನದ್ಧತೆ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯದ ಪ್ರಭಾವವು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳುವ ಕರೆಯನ್ನು ನೀಡಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ 2014ರಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾದ ಶಾಖ ತರಂಗವು 2010ರಲ್ಲಿ ದಾಖಲೆಯಾದ ಜಾಗತಿಕ ತಾಪಮಾನದ ದಾಖಲೆಯನ್ನು ಮೀರಿದೆ. 1880ರಿಂದ ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಅಧಿಕ ಶಾಖ ತರಂಗ ದಾಖಲೆಯಾದ 10 ಬೆಚ್ಚಗಿನ ವರ್ಷಗಳು 1997 ರಿಂದ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಸಂಭವಿಸಿವೆ, ಇದು ಗ್ರಹಗಳ ತಾಪಮಾನ ಏರಿಕೆಯ ಪ್ರತಿಬಿಂಬವಾಗಿದೆ ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಊಹಿಸಿದ್ದಾರೆ ಇದು ಮಾನವಜನ್ಯ ಹೊರಸೂಸುವಿಕೆಯ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿದ್ದು ನಾಗರಿಕತೆಗೆ ಆಳವಾದ ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಅಪಾಯವನ್ನುಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯ ಪರಿಣಾಮದಿಂದ ಸರಾಸರಿ ಉಷ್ಣಾಂಶದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಳ ಹಾಗೂ ತೀವ್ರತರದ ಬಿಸಿಗಾಳಿಯು ಹೆಚ್ಚಾಗಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಉಷ್ಣಾಂಶದ ಹೆಚ್ಚಳ ಹಾಗೂ ಬಿಸಿಗಾಳಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯು ತೀವ್ರ ದಣಿವು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು ಉಂಟಾಗಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಇದರಿಂದಾಗಿ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸಾವುಗಳು ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ. ಉತ್ತರ ಕರ್ನಾಟಕದ ಬಹುತೇಕ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಷ್ಣಾಂಶದಲ್ಲಿ ಹೇರಿಕೆಯಾಗುತ್ತಿರುವುದು ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.



ಚಿತ್ರ-2. ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಶಾಖ ತರಂಗಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುವ ಜಿಲ್ಲೆಗಳ ಪಕ್ಷಿನೋಟ.

ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲೆಯು ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯದ ಉತ್ತರ ಮೈದಾನ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿದೆ. ಇದು ಬರಪೀಡಿತ ಪ್ರದೇಶವಾಗಿದ್ದು ಶುಷ್ಕ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತದೆ. ವಿಜಯಪುರದ ದೈನಂದಿನ ಉಷ್ಣಾಂಶವು ಕನಿಷ್ಠ 19.7 ಡಿಗ್ರಿ ಸೆಂಟಿಗ್ರೇಡ್ ಇರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಡಸೆಂಬರ್ ಅತ್ಯಂತ ಶೀತವಾದ ತಿಂಗಳಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಮಾರ್ಚ್ ಮತ್ತು ಮೇ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಸರಾಸರಿ ದೈನಂದಿನ ಗರಿಷ್ಠ ಉಷ್ಣಾಂಶವು 39 ಡಿಗ್ರಿ ಸೆಂಟಿಗ್ರೇಡ್ ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದು 45 ಡಿಗ್ರಿ ಸೆಂಟಿಗ್ರೇಡ್ ವರೆಗೂ ಮುಟ್ಟುವ ಸಂಭವವರುತ್ತದೆ. ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಸಾಕಷ್ಟು ಬಿಸಿಲಿನ ತಾಪವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗೂ

ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲಾ ಶಾಖ ತರಂಗ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ 2020

ಜನರ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ತೀವ್ರವಾದ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಜನರು ಪ್ರಾಣವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಸರ್ಕಾರವು ಅತಿಯಾದ ಬಿಸಿಲು ಸಹ ಒಂದು ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಲೋಪವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿದೆ.

ಶಾಖದ ತರಂಗ ಎಂದರೇನು?

ವಿಷತ್ತು ಸನ್ನಿವೇಶಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಶಾಖದ ತರಂಗ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಶಾಖದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳ ಭೌತಿಕ ವಿದ್ಯಮಾನಕ್ಕಿಂತ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ, ಮತ್ತು ಇದನ್ನು ಸಾಮಾಜಿಕ, ಮತ್ತು ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಅಪಾಯಗಳೊಂದಿಗೆ ಜಲ-ಹವಾಮಾನ ಅಪಾಯಗಳ ಸಂಕೀರ್ಣವೆಂದು ನಿರೂಪಿಸಲಾಗಿದೆ. ಶಾಖದ ತರಂಗವು ಅಸಹಜವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ತಾಪಮಾನದ ಅವಧಿಯಾಗಿದೆ, ಇದು ಭಾರತದ ವಾಯುವ್ಯ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಗರಿಷ್ಠ ತಾಪಮಾನಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆ. ಶಾಖದ ಅಲೆಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಾರ್ಚ್ ಮತ್ತು ಜೂನ್ ನಡುವೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ, ಮತ್ತು ಕೆಲವು ಅಪರೂಪದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಜುಲೈ ವರೆಗೆ ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತವೆ. ವಿಪರೀತ ತಾಪಮಾನ ಮತ್ತು ವಾತಾವರಣದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಈ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುವ ಜನರ ಮೇಲೆ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅವು ದೈಹಿಕ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತವೆ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಸಾವಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತವೆ. ಅದರಂತೆ ಶಾಖ ತರಂಗಕ್ಕೆ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವಿಲ್ಲ. ಇದನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅತಿಯಾದ ಶಾಖದ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಅವಧಿ ಎಂದು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಭಾರತೀಯ ಹವಾಮಾನ ಇಲಾಖೆ (ಐಎಂಡಿ) ಶಾಖ ತರಂಗಗಳಿಗೆ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಮಾನದಂಡಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ- (ಚಿತ್ರ-3 ರಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಿದೆ)

- ನಿಲ್ದಾಣದ ಗರಿಷ್ಠ ತಾಪಮಾನವು ಬಯಲು ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಕನಿಷ್ಠ 40°C ಮತ್ತು ಗುಡ್ಡಗಾಡು ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗೆ ಕನಿಷ್ಠ 30°C ತಲುಪುವವರೆಗೆ ಶಾಖ ತರಂಗವನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ.

ವಿಜಯಪುರ-1 ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಶಾಖ ತರಂಗವನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು.

Heat wave Scenario	40°C	30°C
Maximum Temperature	Plains	Hills
Heat wave conditions prevail when...	Severe heat wave conditions prevail when....	
Normal maximum temperature	Normal maximum temperature	Normal maximum temperature
Above 40°C	Above 40°C	Above 40°C
Deviation from normal 4-5°C or more	Deviation from normal 6°C or more	Deviation from normal 6°C or more
At or below 40°C	At or below 40°C	At or below 40°C
Deviation from normal 5-6°C or more	Deviation from normal 7°C or more	Deviation from normal 7°C or more

When should a heat wave be DECLARED?	
Recorded maximum temperature	
At or above 45°C for all locations	At or above 40°C for coastal locations

- ನಿಲ್ದಾಣದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಗರಿಷ್ಠ ತಾಪಮಾನವು 40°C ಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಅಥವಾ ಸಮನಾಗಿದ್ದಾಗ ಶಾಖದ ಅಲೆಯ ನಿರ್ಗಮನವು ಸಾಮಾನ್ಯದಿಂದ 5°C ಯಿಂದ 6°C ವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯದಿಂದ ತೀವ್ರವಾದ ಶಾಖದ ಅಲೆ ನಿರ್ಗಮನವು 7°C ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನದು.
- ನಿಲ್ದಾಣದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಗರಿಷ್ಠ ತಾಪಮಾನವು 40°C ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿರುವಾಗ ಶಾಖದ ಅಲೆಯು ಸಾಮಾನ್ಯದಿಂದ 4°C ಯಿಂದ 5°C ವರೆಗೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾನ್ಯದಿಂದ ತೀವ್ರ ಶಾಖದ ಅಲೆಯ ನಿರ್ಗಮನ 6°C ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನದು
- ಸಾಮಾನ್ಯ ಗರಿಷ್ಠ ತಾಪಮಾನವನ್ನು ಲೆಕ್ಕಿಸದೆ ನಿಜವಾದ ಗರಿಷ್ಠ ತಾಪಮಾನವು 45°C ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಉಳಿದಿರುವಾಗ, ಶಾಖ ತರಂಗಗಳನ್ನು ಘೋಷಿಸಬೇಕು.

ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯಿಂದಾಗಿ ದೈನಂದಿನ ಗರಿಷ್ಠ ತಾಪಮಾನದಲ್ಲಿ ತೀವ್ರವಾದ ಹೆಚ್ಚಳ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ತೀವ್ರವಾದ ಶಾಖ ತರಂಗಗಳು ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಆಗುತ್ತಿವೆ. ಪ್ರತಿ ಹಾದುಹೋಗುವ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ತೀವ್ರವಾದ

ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲಾ ಶಾಖ ತರಂಗ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ 2020

ಉಷ್ಣ ತರಂಗಗಳ ಹೆಚ್ಚಿದ ನಿದರ್ಶನಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಭಾರತವೂ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದೆ ಮತ್ತು ಮಾನವನ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ವಿನಾಶಕಾರಿ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಬೀರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದರಿಂದಾಗಿ ಶಾಖ ತರಂಗ ಸಾವುನೋವುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

ವಿಜಯಪುರ-2 ತಾಪಮಾನ/ಆರ್ಧ್ರತೆ ಸೂಚ್ಯಂಕ

Relative Humidity %	Temperature																
	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43
40	27	28	29	30	31	32	34	35	37	39	41	43	46	48	51	54	57
45	27	28	29	30	32	33	35	37	39	41	43	46	49	51	54	57	
50	27	28	30	31	33	35	36	38	41	43	46	49	52	55	58		
55	28	29	30	32	34	36	38	40	43	46	48	52	54	58			
60	28	29	31	33	35	37	40	42	45	48	51	55	59				
65	28	30	32	34	36	39	41	44	48	51	55	59					
70	29	31	33	35	38	40	43	47	50	54	58						
75	29	31	34	36	39	42	46	49	53	58							
80	30	32	35	38	41	44	48	52	57								
85	30	33	36	39	43	47	51	55									
90	31	34	37	41	45	49	54										
95	31	35	38	42	47	51	57										
100	32	36	40	44	49	56											

Caution Extreme Caution Danger Extreme Danger

Source: Calculated °F to °C from NOAA's National Weather Service

ಶಾಖ ತರಂಗದ ವಿಂಗಡನೆ

ಶಾಖ ತರಂಗವನ್ನು ಉಷ್ಣಾಂಶದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ನಾಲ್ಕು ಭಾಗಗಳಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳೆಂದರೆ- 1) 27 ರಿಂದ 32 ಡಿಗ್ರಿಸೆಂಟಿಗ್ರೇಡ್, 2) 32 ರಿಂದ 41 ಡಿಗ್ರಿಸೆಂಟಿಗ್ರೇಡ್, 3) 41 ರಿಂದ 54 ಡಿಗ್ರಿಸೆಂಟಿಗ್ರೇಡ್ ಮತ್ತು 4) 54 ಕ್ಕಿಂತ ಅಧಿಕ ಡಿಗ್ರಿಸೆಂಟಿಗ್ರೇಡ್. ಇದನ್ನು ಚಿತ್ರ-3ರಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ.

ವಿಜಯಪುರ-3. ಶಾಖ ತರಂಗದ ವಿಂಗಡನೆ

ಶಾಖ ಸೂಚ್ಯಂಕ	ವರ್ಗ	ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮಗಳು
27 ರಿಂದ 32 ಡಿಗ್ರಿ ಸೆಂಟಿಗ್ರೇಡ್	ಬೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ	ಎಚ್ಚರಿಕೆ- ದೀರ್ಘಕಾಲದ ನಿಶ್ಯಕ್ತಿ / ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆ ಮುಂದುವರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿರದಂತೆ ಮಾಡಲು ಶಾಖ ಸೆಳೆತ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ
32 ರಿಂದ 41 ಡಿಗ್ರಿ ಸೆಂಟಿಗ್ರೇಡ್	ಬಿಸಿ	ತೀವ್ರ ಎಚ್ಚರಿಕೆ- ಅಧಿಕ ಶಾಖ ತರಂಗದ ಸೆಳೆತದಿಂದಾಗಿ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ನಿಶ್ಯಕ್ತಿ/ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಲಿಕೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.
41 ರಿಂದ 54 ಡಿಗ್ರಿ ಸೆಂಟಿಗ್ರೇಡ್	ತುಂಬಾ ಬಿಸಿ	ಅಪಾಯ- ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಶಾಖದ ಸೆಳೆತ ಅಥವಾ ಶಾಖದ ಬಳಲಿಕೆಯಿಂದಾಗಿ ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಬಳಲಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ಹೀಟ್‌ಸ್ಟ್ರೋಕ್ ಸಾಧ್ಯ
54 ಕ್ಕಿಂತ ಅಧಿಕ ಡಿಗ್ರಿ ಸೆಂಟಿಗ್ರೇಡ್	ಅತ್ಯಂತ ಬಿಸಿ	ತೀವ್ರ ಅಪಾಯ-- ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಶಾಖದ ಸೆಳೆತ ಅಥವಾ ಶಾಖದ ಬಳಲಿಕೆ ಮುಂದುವರಿದಲ್ಲಿ ಶಾಖದ ಹೊಡೆತ ಹೆಚ್ಚು ಉಂಟಾಗುವ ಸಂಭವ.

ಶಾಖ ತರಂಗ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆಯ ಅವಶ್ಯಕತೆ

ಶಾಖ ತರಂಗ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆಯು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಜನರ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾನಿಯಾಗದಂತೆ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ, ಇದರಿಂದಾಗಿ ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಶಾಖದ ಅಲೆಯ ಸಂಬಂಧಿತ ಕಾಯಿಲೆ ಮತ್ತು ಮರಣ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ತಾಪದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಜನರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ

ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲಾ ಶಾಖ ತರಂಗ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ 2020

ಮೂಡಿಸುವುದು, ತೀವ್ರ ತಾಪವನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಜನರನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಎಚ್ಚರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಶಾಖದ ಅಲೆಯ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು ಇದರ ಉದ್ದೇಶವಾಗಿದೆ. ಶಾಖ ತರಂಗ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆಯು ಸಂಬಂಧಿತ ಇಲಾಖೆಗಳ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಯೋಜನೆಗಳು ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯತಂತ್ರಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಿನರ್ಜಿಗಳ ಮೂಲಕ ಸಂಘಟಿತ ವಿಧಾನವನ್ನು ತರುತ್ತದೆ. ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಶಾಖ ತರಂಗಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುವ ದುರ್ಬಲ ಗುಂಪುಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅವರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ಶಾಖದ ಅಲೆಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಆರೋಗ್ಯದ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಎಲ್ಲಾ ಪಾಲುದಾರರನ್ನು ತೊಡಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಶಾಖ ತರಂಗ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆಯ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳು

- ಶಾಖ ತರಂಗದ ಬಗ್ಗೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು, ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ದುರ್ಬಲ ಸಮುದಾಯಗಳ ಮೇಲೆ ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುವ ನವೀನ ಐಇಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮೂಲಕ ಅಧಿಕ ಶಾಖ ತರಂಗದ ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಮಾಡುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಏನನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಏನನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು. ವಾರ್ಡ್ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಪಂಚಾಯತ್ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವುದು.
- ಅಧಿಕ ಶಾಖ ತರಂಗದ ಕುರಿತು ಮುಂಚಿನ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಶಾಖ ತರಂಗ ಕುರಿತು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ನೀಡುವುದು.
- ಆರೋಗ್ಯ ವೃತ್ತಿಪರರು ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ವೃದ್ಧಿಯಾಗಲು ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವುದು.

- ಶಾಖದ ಮಾನ್ಯತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದು.
- ಅಧಿಕ ಶಾಖ ತರಂಗದ ಮಾನ್ಯತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವುದು.

ಶಾಖ ತರಂಗದ ಕುರಿತು ಮಾಹಿತಿಯ ಪ್ರಸಾರ

ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲಾ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಮಧ್ಯಸ್ಥಗಾರರು ಶಾಖ ತರಂಗದ ಸಂಬಂಧಿತ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಆರಂಭಿಕ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯನ್ನು ನೈಜ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪಡೆದು ಇದರಿಂದಾಗುವ ಅಪಾಯಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಅತ್ಯಗತ್ಯ ಕ್ರಮ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಲುವಾಗಿ ಎಲ್ಲಾ ಸಹಯೋಗಿ ಇಲಾಖೆಗಳಿಗೆ ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಕೇಂದ್ರದಿಂದ ಕಳುಹಿಸಲಾದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ರವಾನೆ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಮಾಹಿತಿಯು ಶಾಖ ತರಂಗದ ಅಪಾಯ ತಗ್ಗಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಸನ್ನದ್ಧತೆ

ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ಶಾಖ ತರಂಗ ಸಂಬಂಧಿತ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಯನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲಾ ಶಾಖ ತರಂಗ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ 2020

ವಿಜಯಪುರ-4 ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಸನ್ನದ್ಧತೆ

- ಶಂಕಿತ ಹೀಟ್ ಸ್ಮೂತ್ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ವೇಗವಾಗಿ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪ್ರೋಟೋಕಾಲ್‌ಗಳು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಬೇಕು.
- ತಾಲ್ಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾದ ಶಾಖ ತರಂಗದ ಪ್ರಕರಣಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಮತ್ತು ಹೀಟ್ ಸ್ಮೂತ್ ಸಂತ್ರಸ್ತರಿಗೆ ಮೀಸಲಾಗಿರುವ ಹಾಸಿಗೆಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಮತ್ತು ರೋಗಿಗಳು ಅಧಿಕವಾದಾಗ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ತುರ್ತುಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸನ್ನದ್ಧತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು.
- ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚಾದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಸಂತ್ರಸ್ತರನ್ನು ಯಾವುದೇ ಹತ್ತಿರದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿಸಲು ಹೊಂದಿರುವ ಉತ್ತಮ ನೆಟ್ವರ್ಕ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳ ಹೊರಗಿನಿಂದ ಯಾವುದೇ ತುರ್ತು ಕರೆಬಂದಾಗ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಲು ಶೀಘ್ರ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ತಂಡಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು.
- ಪರಿಮಾಣ ಸವಕಳಿ ಮತ್ತು ಎಲೆಕ್ಟ್ರೋಲೈಟ್ ಅಸಮತೋಲನ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯ ಸಿಬ್ಬಂದಿ, ಉಪಕರಣಗಳು, ಹಾಸಿಗೆಗಳು, ದ್ರವಗಳು, ಓ.ಆರ್.ಎಸ್ ಮತ್ತು ಔಷಧಿಗಳ ಪೂರೈಕೆಗೆ ಸಾಕಷ್ಟು ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- ಶಾಖ ತರಂಗ ಪೀಡಿತ ಪ್ರಕರಣಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಜನಸಂಖ್ಯೆಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆ ವಿವಿಧ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ಲಿನಿಕ್ / ಮೊಬೈಲ್ ಕ್ಲಿನಿಕ್ ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು .ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಮಾಹಿತಿ ಪ್ರಸಾರದ ವಿವಿಧ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ನೆರೆಹೊರೆಯ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಅರಿವು ಶಿಬಿರಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.
- ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳು ಮಾತ್ರ ಸಾಕಷ್ಟು ಸ್ಥಿರತೆ ಮತ್ತು ಮೂಲಭೂತ ನಿರ್ಣಾಯಕ ಆರೈಕೆ ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಂಡ ನಂತರ ಸಂತ್ರಸ್ತರನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ/ಸೌಕರ್ಯಕ್ಕೆ ಬೇರೆಡೆಗೆ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸುವುದು.
- ಉಷ್ಣತೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ರೋಗಗಳ ಎಲ್ಲಾ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಇಂಟಿಗ್ರೇಟೆಡ್ ರೋಗ ಕಣ್ಗಾವಲು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಕುರಿತು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಘಟಕಕ್ಕೆ ವರದಿ ಮಾಡಬೇಕು. (IDSPP)

ಶಾಖ ತರಂಗ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರ

ಜಿಲ್ಲಾ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರವು ಶಾಖ ತರಂಗ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ತಯಾರಿಸುವ ಪ್ರಮುಖ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ತಯಾರಿಸುವಾಗ ಶಾಖ ತರಂಗದ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಇಲಾಖೆಗಳ/ ಕಾಳಜಿ ಶಾಖೆಗಳ ಪಾತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ದಿಷ್ಟಪಡಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಸಹಯೋಗಿ ಇಲಾಖೆಗಳ ಸಮನ್ವಯದ ಮೂಲಕ ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸುವಾಗ ಅದರ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆಯನ್ನು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ ಜಾರಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಪಾತ್ರ ಕೆಳಗಿನಂತಿವೆ.

ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲಾ ಶಾಖ ತರಂಗ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ 2020

ವಿಜಯಪುರ-5 ಜಿಲ್ಲಾ ವಿಷ್ಣು ನಿರ್ವಹಣಾ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ (ಕಂದಾಯ) ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಗಳು

- ದಿನಂಪ್ರತಿ ಶಾಖ ತರಂಗ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಉಸ್ತುವಾರಿಯನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಕೋಪ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಕೇಂದ್ರವು ಶಾಖ ತರಂಗದ ಕುರಿತು ನೀಡುವ ಮುನ್ನಚರಿಕೆಯ ಸಂದೇಶಗಳನ್ನು ಜಿಲ್ಲಾ ತುರ್ತು ಕಾರ್ಯ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ, ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಸಹಯೋಗಿ ಇಲಾಖೆಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಮುದಾಯದ ಜನರಿಗೆ ತಲುಪುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಕೋಪ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಕೇಂದ್ರವು ಶಾಖ ತರಂಗದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಕುರಿತು ಬಣ್ಣದ ಕೋಡ್ ನಿಂದ ನೀಡಿದ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಮುನ್ನಚರಿಕೆಯ ಸಂದೇಶದ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಇಲಾಖೆಗಳಿಗೆ ಸಮುದಾಯದ ಜನರಿಗೆ ಅಗತ್ಯ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲು ವಿವಿಧ ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ಮೂಲಕ ತಲುಪುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು.
- ಮಾನ್ಯ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಶಾಖ ತರಂಗ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆಯ ಸಮರ್ಪಕ ಜಾರಿಯನ್ನು ಕುರಿತು ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ವಿಮರ್ಶೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು.
- ಆಕಸ್ಮಿಕ ಎದುರಾಗುವ ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ಮಾನ್ಯ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಸಾಕಷ್ಟು ನಿಧಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು.
- ಇತರ ಇಲಾಖೆಗಳು ಮತ್ತು ಜಿಲ್ಲಾ ಆಡಳಿತದ ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ ಸಾಧನ ಐಸಿಟಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮೂಲಕ ಶಾಖ ತರಂಗ ಕುರಿತು ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುವುದು.
- ಪ್ರತಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಶಾಖ ತರಂಗದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ನೋಡಲ್ ಅಧಿಕಾರಿಯಾಗಿಬೇಕು.

ವಿಜಯಪುರ-6 ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆಯ ಕಾರ್ಯಗಳು

- ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಐ.ಸಿ.ಟಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು, ಕರಪತ್ರಗಳು, ಆಯಕಟ್ಟಿನ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಫೋಸ್ಟರ್, ಪುಟ್ಟಿಂಗ್.ಟಿವಿ, ರೇಡಿಯೋ, ಮುದ್ರಣ ಮಾಧ್ಯಮ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ಮೂಲಕ ಶಾಖ ತರಂಗದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಅಪಾಯ ಮತ್ತು ಅದರ ಹಂಚಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಶಾಖ ತರಂಗದಿಂದ ದೂರವಿರಲು ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಏನು ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಏನು ಮಾಡಬಾರದು ಎಂಬುದರ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುವುದು ಅಲ್ಲದೆ ಬಿಸಿ ಅಲೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ತ ಆಹಾರ ಕುರಿತು ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುವುದು.
- ಶಾಖ ತರಂಗ ಪೀಡಿತ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಕೇಂದ್ರಗಳು, ಸಮುದಾಯ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳು, ತಾಲೂಕು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು, ಜಿಲ್ಲಾ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು ಮತ್ತು ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಓ.ಆರ್.ಎಸ್ ವೈಟ್‌ನಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಐನ್ ಪ್ಯಾಕ್‌ಗಳ ಪೂರೈಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಲು. ಸ್ವಯಂ ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಜೊತೆ "ಅಥವಾ ಸಿಎಸ್‌ಆರ್ ಉಪಕ್ರಮದ ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ ಎಲ್ಲೆಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ಓ.ಆರ್.ಎಸ್ ಬೂತ್ ಆರಂಭಿಸಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವುದು.
- ಶಾಖ ತರಂಗ ಪೀಡಿತ ಹೋಬಳಿಯ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರಗಳು / ತಾಲ್ಲೂಕಿನಲ್ಲಿ ಶಾಖ ತರಂಗದ ಸಂತ್ರಸ್ತರಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಲು ತಂಪು ಹಾಸಿಗೆಗಳು ಮತ್ತು ಗಾಳಿಯಿರುವ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಮೀಸಲಿರುವುದು
- ಅಂಬ್ಯುಲೆನ್ಸ್ / ಇತರ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರದ ವಾಹನಗಳು ಓ.ಆರ್.ಎಸ್ ಮತ್ತು ಐನ್ ಪ್ಯಾಕ್ ತುಂಬಿಕೊಂಡು ಸನ್ನದ್ಧವಾಗಿರುವಂತೆ ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಶಾಖ ತರಂಗದಿಂದ ಪೀಡಿತ ರೋಗಿಯ ಉಲ್ಲೇಖಿತ ರಸ್ತೆ ಅರ್ಹತೆಯಿಲ್ಲವೆಂದು ರೋಗಿಯನ್ನು ಹಾಗೆಯೇ ಇಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
- ಶಾಖ ತರಂಗದ ಸಂತ್ರಸ್ತರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪ್ರೋಟೋಕಾಲ್ ಕುರಿತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಮತ್ತು ಸಹಾಯಕ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ನೀಡುವುದು. ಸಹಾಯಕ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಮತ್ತು ಆಶಾ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರಿಗೆ ಶಾಖ ಒತ್ತಡ ಅನ್ವಯಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಲು ಸಂವೇದನಾಶೀಲಗೊಳಿಸುವುದು.
- ಶಾಖದ ಒತ್ತಡದಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮರಣಹೊಂದಿದಲ್ಲಿ ಸಂತ್ರಸ್ತರ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ನೀಡುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಜಿಲ್ಲಾ ಆರೋಗ್ಯಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಕೂಡಲೇ ಮರಣೋತ್ತರ ವರದಿಯನ್ನು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ತಹಶೀಲ್ದಾರರಿಗೆ ಒದಗಿಸುವಂತೆ ಸೂಚನೆಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗುವುದು.

ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲಾ ಶಾಖ ತರಂಗ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ 2020

ವಿಜಯಪುರ-7 ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಮತ್ತು ಪ್ರೌಢಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆಯ ಕಾರ್ಯಗಳು

- ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಶಾಖ ತರಂಗ ಪೀಡಿತ ತಾಲ್ಲೂಕು / ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಠ ಶಾಖದ ಪರಿಣಾಮದಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಲು ಅನುಕೂಲವಾಗುವ ಅವಧಿಗೆ ಶಾಲೆಯ ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ತಯಾರಿಸುವುದು..
- ಗರಿಷ್ಠ ಶಾಖ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ತರಬೇತಿ / ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಹೊರಾಂಗಣ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ನಡೆಸುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು.
- ಶಾಲೆಗಳ ಮೇಲ್ಭಾಗಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಬಿಳಿ ಬಣ್ಣವನ್ನು ಲೇಪಿಸಿದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಫಲನಾಂಶ ನಿರ್ಮಿಸಲ್ಪಡುವುದರಿಂದ ಶಾಖ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಇದರಿಂದಾಗಿ ವರ್ಗ ಕೊಠಡಿ ತಂಪಾಗಿರಿಸಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಮಣ್ಣಿನ ಕುಂಡಗಳಲ್ಲಿ ತಂಪಾದ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧ ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಪೂರೈಕೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದು.
- ಐಇಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಶಾಖ ತರಂಗ ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕುರಿತು ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುವುದು. ಶಾಖ ತರಂಗದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಚಿಹ್ನೆಗಳು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ಅಪಾಯಗಳು ಹಾಗೂ ನಂತರದ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಕುರಿತು ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ನೀಡುವುದು.
- ಶಾಲೆಯ ಸಮೀಪದಲ್ಲಿ ಮರಗಳನ್ನು ನೆಡಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವುದು (ಸುದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಯೋಜನೆ).

ವಿಜಯಪುರ-8 ಪಶುಸಂಗೋಪನಾ ಇಲಾಖೆ

- ಐಇಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆ ಮೂಲಕ ಜಾನುವಾರುಗಳ ಮೇಲೆ ಶಾಖ ತರಂಗದಿಂದಾಗಿ ಉಂಟಾಗುವ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ಕುರಿತು ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುವುದು.
- ಆಯಕಟ್ಟಿನ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗಾಗಿ ನೀರಿನ ತೊಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡುವುದು..
- ಜಾನುವಾರುಗಳ ಶಾಖ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಒತ್ತಡ ನಿಭಾಯಿಸಲು ಅಗತ್ಯ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಶೇಖರಿಸಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು.

ವಿಜಯಪುರ-9 ನಗರಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆ ಕಾರ್ಯಗಳು

- ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ಸ್ವಚ್ಛ ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ನಿರಂತರ ಪೂರೈಕೆಯಾಗುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು
- ರಾಜ್ಯ ತುರ್ತು ಕಾರ್ಯ ಕೇಂದ್ರದಿಂದ ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಪತ್ತು ನಿರ್ವಹಣಾ ಕೇಂದ್ರದಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸಲಾಗುವ ಎಲ್ಲಾ ಶಾಖ ತರಂಗದ ಎಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಸಹಯೋಗಿ ಇಲಾಖೆಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ತಲುಪುವಂತೆ ಪ್ರಸಾರ ಪ್ರಸಾರ ಮಾಡಲು ಕ್ರಮಕೈಗೊಳ್ಳುವುದು.
- ಐಇಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು / ಇಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ / ಮುದ್ರಣ ಮಾಧ್ಯಮ / ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ಮೂಲಕ ಶಾಖ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ ಮತ್ತು ಶಾಖ ತರಂಗದಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಸುರಕ್ಷತಾ ಕ್ರಮಗಳು ಮತ್ತು ಸಲಹೆಗಳು ಹಾಗೂ ಶಾಖ ತರಂಗದ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮತ್ತು ಶಾಖ ತರಂಗದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಏನನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಏನನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುವುದು.
- ಸ್ವಯಂಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ ಅಥವಾ ಸಿಎಸ್‌ಆರ್ ನಿಧಿ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಅಪ್ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕಿಯೋಸ್ಕ್ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಸ್ಥಳಗಳು ಮತ್ತು ಬೇರೆ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿಸಿದಂತೆ ವಾಟರ್ ಕಿಯೋಸ್ಕ್ ಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದು.
- ಗರಿಷ್ಠ ಶಾಖ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಗೊತ್ತುಪಡಿಸುವ ವಿದ್ಯಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ (ರಜೆಗಳು ಸಮಯದಲ್ಲಿ) ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಉದ್ಯಾನವನಗಳಲ್ಲಿ ತಂಪು ಕೇಂದ್ರಗಳನ್ನು ತೆರೆಯುವುದು.
- ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಓ.ಆರ್.ಎಸ್, ದ್ರವಗಳು ಮತ್ತು ಇತರ ಔಷಧಿಗಳ ಸೂಕ್ತ ಶಂಕ್ರಹಣೆ ಇರುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- ದೀರ್ಘಾವಧಿಯಲ್ಲಿ "ಹೀಟ್ ನಿರೋಧಕ ಬಿಲ್ಡಿಂಗ್"ಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟಲು ಪ್ರಚಾರ ಮತ್ತು ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದು.
- ಛಾವಣಿಗಳನ್ನು ತಂಪಾಗಿಡಲು ಛಾವಣಿಗಳಿಗೆ ಬಿಳಿ ಬಣ್ಣ ಹಚ್ಚುವುದು (ಕಾಂತತ್ವ ಬಣ್ಣದ), ನೆರೆಹೊರೆಯಲ್ಲಿ ಹಸಿರು ಗೋಡೆಗಳು ಹಾಗೂ ಮರಗಿಡಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡುವುದು,

ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲಾ ಶಾಖ ತರಂಗ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ 2020

ವಿಜಯಪುರ-10 ಗ್ರಾಮೀಣಾಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪಂಚಾಯತ್ ರಾಜ್ ಇಲಾಖೆ

- ಶಾಖ ತರಂಗದ ಕುರಿತು ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆಯವರು ನೀಡಿಲಾದ ಯಾವುದನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಯಾವುದನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು ಎಂಬುದನ್ನು ಹಾಗೂ ಶಾಖ ತರಂಗದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮಾಡಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಪೋಸ್ಟರ್‌ಗಳು, ಐಇಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು, ಮುದ್ರಣ / ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ ಮಾಧ್ಯಮ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ಮೂಲಕ ಶಾಖ ತರಂಗಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿರುವ ದುರ್ಬಲ ಜನಾಂಗವನ್ನು ಸಂವೇದನಾಶೀಲಗೊಳಿಸಲು ಕ್ರಮವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
- ಶಾಖ ತರಂಗದ ಅವಧಿಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಮಹಾತ್ಮಾಗಾಂಧಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗ್ರಾಮೀಣ ಉದ್ಯೋಗ ಖಾತ್ರಿ ಕಾಯಿದೆ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ (ಎಂಜಿಎನ್‌ಆರ್‌ಇಜಿಎ) ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಕೆಲಸದ ಸಮಯವನ್ನು ಮರುಹೊಂದಿಸಬೇಕು.
- ಆಯಾಸ ಮತ್ತು ಶ್ರಮವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಉತ್ಪಾದಕ ರಿಯಾಯಿತಿಯನ್ನು ನೀಡಬೇಕು.ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಶ್ರಮದ ಕಡಿಮೆ ಗುರಿಯನ್ನು ನೀಡಿ ಅದಕ್ಕೆ ಪೂರ್ಣ ವೇತನವನ್ನು ನೀಡಬೇಕು.
- ಗರಿಷ್ಠ ಶಾಖದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಲು ಮಹಾತ್ಮಾಗಾಂಧಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಗ್ರಾಮೀಣ ಉದ್ಯೋಗ ಖಾತ್ರಿ ಕಾಯಿದೆ (ಎಂಜಿಎನ್‌ಆರ್‌ಇಜಿಎ) ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗಾಗಿ ಸ್ಥಳದ ಹತ್ತಿರದ ಶಾಲೆಗಳು (ರಜೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ)/ಸಮುದಾಯ ಭವನಗಳಂತಹ ತಂಪಾಗಿರುವ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಓ.ಆರ್.ಎಸ್ ಪಾಕೆಟ್‌ಗಳ ಸಂಗ್ರಹಣೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು.
- ಸ್ವಯಂ-ಸೇವಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಸಮನ್ವಯದೊಂದಿಗೆ ಅಥವಾ ಸಿಎಸ್‌ಆರ್ ನಿಧಿಯಡಿಯಲ್ಲಿ ಪಂಚಾಯತ್ ಕಚೇರಿ, ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗಳು ಮುಂತಾದ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಕಿಯೋಸ್ಕುಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು.
- ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಠ ಶಾಖದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಲು ಶಾಲೆಗಳು (ರಜೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ), ಸಮುದಾಯ ಸಭಾಂಗಣಗಳು, ಉದ್ಯಾನವನಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ತಂಪಾಗಿರುವ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು.
- ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಶುದ್ಧ ಕುಡಿಯುವ ನೀರನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು, ಆದ್ಯತೆಯ ಮೇರೆಗೆ ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಸರಬರಾಜಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ರಿಪೇರಿ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಕೈಗೆತ್ತಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ವಿಜಯಪುರ-11 ಮಹಿಳಾ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಲಾಖೆ

- ಶಿಶುಗಳು, ಐದು ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳು, ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಮತ್ತು ಹಾಲುಣಿಸುವ ತಾಯಂದಿರು ಮತ್ತು ವಯೋವೃದ್ಧರು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಈ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಮೇಲೆ ವಿಶೇಷ ಗಮನಹರಿಸಿ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ ಹೊರಡಿಸಿದ ಶಾಖದ ತರಂಗದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಮತ್ತು ಮಾಡಬಾರದ ಅಂಶಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಜಲಸಂಚಯನದ ಮಹತ್ವದ ಬಗ್ಗೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಜಾಗೃತಿ ಅಭಿಯಾನವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದು.
- ಐಇಸಿ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಅಂಗನವಾಡಿಯಲ್ಲಿ ಶಾಖ ತರಂಗ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು. ಶಾಖ ಅಲೆಗಳ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅದರ ಗುರುತಿಸುವಿಕೆ, ಶಾಖದ ಅಲೆಗಳಿಂದ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲಾಗುವ ಅಪಾಯಗಳು ಮತ್ತು ನಂತರದ ನಿರ್ವಹಣೆ ಕುರಿತು ಅಂಗನವಾಡಿ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ತರಬೇತಿಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವುದು.
- ಅಂಗನವಾಡಿಗಳು ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಅಂಗನವಾಡಿ ಸಹಾಯಕರು / ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರಿಗೆ ದಿಗ್ಭ್ರಮೆಗೊಂಡ ರಜೆಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸುವ ಮೂಲಕ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು. ಗರಿಷ್ಠ ಶಾಖವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಅಂಗನವಾಡಿ ಸಮಯವನ್ನು ಮರು ನಿಗದಿಪಡಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ ಅಂಗನವಾಡಿಯಲ್ಲಿ ಓ.ಆರ್.ಎಸ್.ಪ್ಯಾಕೆಟ್‌ಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಡಬೇಕು.
- ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ ಹಾಲಿಗೆ ಬದಲಾಗಿ ಅಂಗನವಾಡಿಯಲ್ಲಿ ಮಜ್ಜಿಗೆ / ಮೊಸರನ್ನು ನೀಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.
- ಗರಿಷ್ಠ ಶಾಖದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಹೊರಾಂಗಣ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಬದಲಾಗಿ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಒಳಾಂಗಣ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಯೋಜಿಸುವುದು.
- ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿರುವ ಅಂಗನವಾಡಿಗಳನ್ನು (ರಜೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ) ಗರಿಷ್ಠ ಶಾಖದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಡಬೇಕು.

ವಿಜಯಪುರ-12 ಜಲಸಂಪನ್ಮೂಲ ಇಲಾಖೆ

- ಜಲಾಶಯಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಉದ್ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುವ ಲಭ್ಯವಿರುವ ನೀರನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲಾ ಶಾಖ ತರಂಗ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ 2020

ವಿಜಯಪುರ-13 ಅರಣ್ಯ ಮತ್ತು ಪರಿಸರ ವಿಜ್ಞಾನ ಇಲಾಖೆ

- ಕಾಯ್ದಿರಿಸಲಾದ / ರಕ್ಷಿತ ಕಾಡುಗಳಲ್ಲಿ ಕೃತಕ ಕೊಳಗಳು / ಜಲಾಶಯಗಳು ನಿರ್ಮಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗಾಗಿ ನೀರನ್ನು ದರಕುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು.
- ಶಾಖ ತರಂಗ ಪರಿಣಾಮದಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಗೆ ವಿಶೇಷ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡಲು ಮೃಗಾಲಯದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ ನಿರ್ದೇಶನವನ್ನು ನೀಡುವುದು.
- ಪ್ರಾಣಿಗಳಲ್ಲಿ ಶಾಖ ಒತ್ತಡ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ ಅದನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಪಶು ವೈದ್ಯರು ಲಭ್ಯವಿರುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- ಕಾಯ್ದಿರಿಸಿದ ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ನೀರಿನ ಕೊರತೆ ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಮಾನವರ ವಾಸಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ನೀರನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದು.
- ಮಳೆನೀರು ಕೊಯ್ಲಿನ ತಂತ್ರವನ್ನು ದೀರ್ಘಕಾಲದ ತಂತ್ರವಾಗಿ ಪ್ರಚಾರಮಾಡುವುದು.

ವಿಜಯಪುರ-14 ಕಾರ್ಮಿಕರ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ

- ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗೆ ಗರಿಷ್ಠ ಶಾಖದ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಲು ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವ ಕೆಲಸದ ಸಮಯವನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಲು ಇಲಾಖೆಗಳಿಗೆ ನಿರ್ದೇಶನಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದು.
- ಹೊರಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಕಟ್ಟಡ ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾರ್ಮಿಕರು, ಕಾರ್ಖಾನೆ ಕಾರ್ಮಿಕರು, ಕೈ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಮತ್ತು ಇತರ ಕಾರ್ಮಿಕರು ಮತ್ತು ಅವರ ಉದ್ಯೋಗಗಳಿಗೆ ಶಾಖದಿಂದಾಗುವ ಪರಿಣಾಮದ ನಿರ್ವಹಣೆ, ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಹೈಡ್ರೀಕರಿಸಿದಂತೆ ಉಳಿಯುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸುವುದು.
- ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛ ಮತ್ತು ಸುರಕ್ಷಿತ ಕುಡಿಯುವ ನೀರನ್ನು ಮತ್ತು ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಪಡೆಯಲು ತಂಪಾದ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಬೇಕು.
- ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಓ.ಆರ್.ಎಸ್, ಮತ್ತು ಐಸ್ ಪ್ಯಾಕೆಟುಗಳನ್ನು ಸಾಧ್ಯವಾದಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಡುವುದು.
- ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದ ಸಮೀಪವಿರುವ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಶಾಖದ ಒತ್ತಡದ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಹಾಸಿಗೆಯನ್ನು ಕಾಯ್ದಿರಿಸಲು ವಿನಂತಿಸುವುದು.
- ಶಾಖದ ಅಲೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಮಿಕರ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಸಂಬಂಧಿತ ಕಾರ್ಮಿಕ ಕಾನೂನುಗಳನ್ನು ಜಾರಿಗೊಳಿಸುವುದು.

ವಿಜಯಪುರ-15 ಇಂಧನ ಇಲಾಖೆ

- ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು, ಆರ್‌ಓ ಸ್ಥಾವರಗಳು ಮುಂತಾದ ನಿರ್ಣಾಯಕ ಮೂಲಸೌಕರ್ಯಗಳಿಗೆ ನಿರಂತರ ವಿದ್ಯುತ್ ಸರಬರಾಜು ಮಾಡುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
- ಗರಿಷ್ಠ ಶಾಖದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಲೋಡ್ ಶೆಡ್ಡಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಕಡಿಗೊಳಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಕ್ರಮಕೈಗೊಳ್ಳುವುದು.
- ಇಂಧನ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಕುರಿತು ಜನರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುವುದು.
- ದುರ್ಬಲ ಪ್ರದೇಶಗಳು (ಕೊಳೆಗೇರಿಗಳು) ಮತ್ತು ಜನಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿ ವಿದ್ಯುತ್ ಕಡಿತಕ್ಕಾಗಿ ನೀತಿಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವುದು.

ವಿಜಯಪುರ-16 ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಂಪರ್ಕ ಇಲಾಖೆ

- ಶಾಖ ತರಂಗದ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಯನ್ನು ಮುದ್ರಣ, ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ಮೂಲಕ ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಸಾರ ಮಾಡಲು ಕ್ರಮಕೈಗೊಳ್ಳುವುದು.
- ಶಾಖ ತರಂಗ ಸಂಬಂಧಿತ ಜಿಂಗಲ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಕಿರು ವೀಡಿಯೋಗಳನ್ನು ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ ಮಾಧ್ಯಮದ ಮೂಲಕ ಪ್ರಸಾರ ಮಾಡಲು ಕ್ರಮಕೈಗೊಳ್ಳುವುದು

ವಿಜಯಪುರ-17 ಪ್ರವಾಸೋದ್ಯಮ ಇಲಾಖೆ

- ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾಸಿಗರಿಗಾಗಿ ಶಾಖ ತರಂಗದ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಪ್ರವಾಸಿ ತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲು ಮತ್ತು ಪ್ರವಾಸೋದ್ಯಮ ಇಲಾಖೆಯ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಶಾಖ ತರಂಗ ಸಂಬಂಧಿತ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಲು ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದು.
- ಶಾಖ ತರಂಗದ ಮುಂಚಿನ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯನ್ನು ಡಿಸ್ಪ್ಲೇ ಬೋರ್ಡ್, ಸೋಷಿಯಲ್ ಮೀಡಿಯಾ, ಎಸ್‌ಎಂಎಸ್ ಹಾಗೂ ಇತರೆ ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ಮೂಲಕ ಪ್ರವಾಸಿಗರಿಗೆ ತಲುಪುವಂತೆ ಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುವುದು.
- ತೀವ್ರವಾದ ಶಾಖ ತರಂಗ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾಸಿ ಸ್ಥಳಗಳ ಭೇಟಿಯ ಸಮಯವನ್ನು ನಿರ್ಬಂಧಿಸಿ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದರೆ ಕುಡಿಯುವ ನೀರು ಮತ್ತು ತಂಪಾಗಿಸುವ ಸ್ಥಳದ ಲಭ್ಯತೆಯಿದೆಯೇ ಎಂಬುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲಾ ಶಾಖ ತರಂಗ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ 2020

ವಿಜಯಪುರ-18 ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಮಾಡಬೇಕಾದದ್ದು

ಮಾಡಬೇಕಾದ್ದು

- ಸಡಿಲವಾದ, ತೆಳು ಬಣ್ಣದ ಹತ್ತಿಯ ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸಿರಿ.
- ಕೈಗೆಟುಕುವಂತೆ ಕುಡಿಯುವ ನೀರನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ.
- ಆಗಾಗ್ಗೆ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಧಾರಾಳವಾಗಿ ಉಪ್ಪು, ಸಕ್ಕರೆ ಮಿಶ್ರಿತ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಿರಿ. ಹಣ್ಣಿನ ರಸ/ ಪಾನಕಗಳನ್ನು ಕುಡಿಯಿರಿ.
- ಹತ್ತಿಯ ನುಣುಪಾದ ಬಟ್ಟೆ / ಅಶುಭ್ಯ ಕರವಸ್ತ್ರದಿಂದ ಬೆವರನ್ನು ಒರೆಸಿರಿ.
- ನೀರು ಮಜ್ಜಿಗೆ / ಎಳನೀರು ಕುಡಿಯಬಹುದು.
- ಬೆಚ್ಚಗಿನ, ಮಸಾಲೆ ರಹಿತ, ಶುದ್ಧ ಸಾತ್ವಿಕ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿರಿ.
- ಗಾಳಿಯಾಡುವಂತಿರುವ ಪಾದರಕ್ಷೆ ಧರಿಸಿರಿ.
- ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗಡೆ ಹೋಗುವಾಗ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ತಪ್ಪದೇ ಶುದ್ಧ ಕುಡಿಯುವ ನೀರನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕು.
- ವ್ಯಕ್ತಿ ತೊದಲು ಮಾತು ಅಥವಾ ಅರ್ಥರಹಿತವಾಗಿ ಐಡೆಬಡಿಸಿದಲ್ಲಿ, ಕೂಡಲೇ ನೆರಳನ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸಿರಿ. ಕೆಳಗೆ ಮಲಗಿಸಿ, ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಮೇಲಕ್ಕೆತ್ತಿ.
- ಆತ/ಆಕೆಯ ಹಣೆ, ಕತ್ತು, ಪಾದ ತೊಡೆಯ ಸಂದುಗಳನ್ನು ಒದ್ದೆ ಬಟ್ಟೆಯಿಂದ ಒರೆಸಿರಿ. (ತಂಪಾದ ಅಥವಾ ಐಸ್ ನೀರಿನಿಂದ ಒರೆಸಬೇಡಿ)
- ಬೆರ್ಮ ಕೆಂಪಾದರೆ, ಬೆವರು ಕಡಿಮೆಯಾದರೆ, ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆ ಜಾಸ್ತಿಯಾದರೆ, ದೀರ್ಘವಾದ ತೀವ್ರ ಉಸಿರಾಟವಿದ್ದಲ್ಲಿ, ತುರ್ತಾಗಿ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.
- ಹತ್ತಿರದ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಕರೆಸಿರಿ ಅಥವಾ 103ಕ್ಕೆ ಕರೆ ಮಾಡಿರಿ.
- ಆಪತ್ಕಾಲದಲ್ಲ ನೀವು ಕೈಗೊಳ್ಳುವ ತೀವ್ರ ಸಮಯೋಚಿತ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕ ಕ್ರಮವು ಆಫಾತಕ್ಕೊಳಗಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪ್ರಾಣ ಉಳಿಸಬಲ್ಲದು.

ಶಾಖಾಘಾತದ ಲಕ್ಷಣಗಳು

- ಸಂಭ್ರಾಂತಿ
- ಅಸಂಗತ ಮಾತು
- ವ್ಯತ್ಯಸ್ಥ ಪ್ರಜ್ಞೆ

ವಿಜಯಪುರ ಜಿಲ್ಲಾ ಶಾಖ ತರಂಗ ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ 2020

ವಿಜಯಪುರ-19 ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಮಾಡಬಾರದ್ದು

ಮಾಡಬಾರದ್ದು

- ಬಗಿಯಾದ, ಗಾಢ ಬಣ್ಣದ, ಸಿಂಥೆಟಿಕ್ ಬಟ್ಟೆ ಧರಿಸಬಾರದು.
- ಕುಷನ್ಯುಕ್ತ ಕುರ್ಚಿಯಲ್ಲಿ ಕೂಡಬೇಡಿ
- ಸೋಡಾ, ಇತ್ಯಾದಿ ಕಾರ್ಬೋನೇಟೆಡ್ ತಂಪು ಪಾನೀಯಗಳನ್ನು ಕುಡಿಯಬೇಡಿ. (ಪಾಯಾರಿಕೆಯಾದಾಗಲೆಲ್ಲಾ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯಿರಿ).
- ಬೆವರನ್ನು ಒರೆಸಲು ಒರಟಾದ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಡಿ.
- ಕಾಫಿ, ಟೀ, ಅತಿ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶವುಳ್ಳ ಪಾನೀಯ ಅತಿಯಾಗಿ ಸೇವಿಸಬೇಡಿ.
- ಬಸಿಯಾದ ಮಸಾಲೆಯುಕ್ತ ಆಹಾರ ತಿನ್ನಬೇಡಿ. ಮಾಂಸಾಹಾರ ವರ್ಜಿಸಿ ಮತ್ತು ಮದ್ಯಪಾನ ವರ್ಜಿಸಿ.
- ಬಗಿಯಾದ ಗಾಳಿಯಾದ ಪಾದರಕ್ಷೆ / ಶೂ ಧರಿಸಬೇಡಿ.
- ಉಷ್ಣತೆಯಿಂದ ಸುಸ್ತಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ತುಂಬಾ ತಣ್ಣಗಿನ / ಶೀತಲೀಕರಿಸಿದ ನೀರಿನಿಂದ ಒರೆಸಬೇಡಿ. (ಇದರಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದೇಹದ ಹೊರಪದರದಲ್ಲಿನ ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಸಂಕುಚಿತಗೊಂಡು ದೇಹದ ಒಳಗಿನ ಉಷ್ಣತೆ ದೇಹದೊಳಗೆ ಬಂಧಿತವಾಗಿ ಆತನ ಅಂಗಾಂಗಗಳನ್ನು ನಿಶ್ಚಿಯಗೊಂಡು, ಹೆಚ್ಚಿನ ಹಾನಿಯಾಗಬಹುದು).
- ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತೊದಲು ತೊದಲಾಗಿ, ವಿಚಿತ್ರವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿದರೆ ಆತಂಕ ಪಡಬೇಡಿ. ಶಾಂತಿ ಸಮಾಧಾನದಿಂದ ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಿರಿ.

ಶಾಖಾಭಾತಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

- ನೆರಳಯವೆಡೆಗೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಿಸಿ.
- ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಸಡಿಲಗೊಳಿಸಿ, ಅಂಗಾತ ಮಲಗಿಸಿ, ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಎತ್ತರಿಸಿ.
- ಸಾಮಾನ್ಯ ನೀರಿನಿಂದ ದೇಹವನ್ನು ಒರೆಸಿರಿ.
- ಹತ್ತಿರದ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಕರೆಸಿರಿ.

ಚಿತ್ರ-3. ಶಾಖ ತರಂಗಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ



Thank you

Prepared by

RAKESH.H.JAINAPUR

Disaster Management Professional
Office of the Deputy Commissioner,
VIJAYAPURA
Mobile No-8123457544