

⇒ ବାର ର ନାମ	⇒ ସକାଳ ଜଳଖିଆ	⇒ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ଭୋଜନ
ସୋମ	ଗଜା ମୁଗ / ଚିନି	ଭାତ,ଡାଲମା
ମଙ୍ଗଳ	ଚୁଡ଼ାଲତୁ	ଭାତ ,ସୋମବଡ଼ି ଚରକାରୀ
ବୁଧ	ଚୁଡ଼ା ଲତୁ	ଭାତ, ଅଣ୍ଡା ଚରକାରୀ
ଗୁର	ଗଜାମୁଗ / ଚିନି	ଭାତ, ଡାଲମା
ଶୁକ୍ର	ଚୁଡ଼ା ଲତୁ	ଭାତ, ଅଣ୍ଡା ଚରକାରୀ
ଶନି	ଚୁଡ଼ା ଲତୁ	ଭାତ, ଅଣ୍ଡା ଚରକାରୀ