

## Sensitization Programs and Mock Drills in Observation Home-Cum-Special Home-Cum- Place of Safety, Samoor Kalan Una

Oct 06-Oct 07,2017



A sensitization workshop was conducted at Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan Una from Oct 06-Oct 07,2017. The training aimed at imparting awareness about disaster management and reduction of risk involved.

**Day 1:** First day of training began with an introduction to Disaster management. The session was taken by Ms. Apoorva Maria from DDMA, Una. The participants were acquainted with basics of disaster management and the need to understand various disasters liable to affect Una. She discussed vulnerability analysis of Una for disasters like earthquake, flood, fire and .The participants were also familiarised with the measures taken to reduce natural and man made disasters.

The next half of the training was taken up by personnel of Home Guard and Fire Una. Participants were demonstrated the usage of fire extinguishers by personnel from fire department. Methods of Search and Rescue were also explained by personnel from homeguard. They also imparted practical knowledge on rescuing of trapped and injured victims after a disastrous event.

**Day 2:** Second of the training was dedicated to first aid and was taken by Mr. Ganesh from EMRI/108. He broadly covered first aid concepts, environmental emergencies, Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR), Trauma emergencies and bandaging during his session. He discussed choking, Cardiac arrest and CPR by inviting volunteers from the audience

### **CPR STEPS:**

**DR CAB**

**D**– Danger (Self , Patient , Bystanders )

**R**- Response (By Shake And Shout Method )

**C**-Circulation    **( C-Call For Help )**  
**(C-Check Carotid Pulse)**  
**(C-Chest Scan – By LLF )**  
**(C-Chest Compression)**

**A**-Airway        **(Head tilt and Chin Lift)**  
**(Jaw Thrust)**

**B**- Breathing

He discussed the need to learn basic first aid techniques and how they can come in handy at an event of emergency/disaster. Volunteers were asked to give Cardio Pulmonary Resuscitation (CPR) to dummies in order to develop a better understanding about the technique. Another set of volunteers demonstrated the technique to save a person from choking.

The training concluded with a vote of thanks from DDMA Chamba to the resource persons and participants.

## Photographs





## समूर कलां में आपदा से बचने पर टिप्स

ऊना — निरीक्षक घर एवं विशेष घर समूर कलां में दो दिवसीय आपदा प्रबंधन की कार्यशाला का शुभारंभ किया गया। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की ओर से अपूर्वा मारिया ने कार्यशाला में शामिल समस्त प्रतिभागियों को भूकंप से बचने के तरीकों के बारे में बताया। कार्यक्रम में होमगार्ड की ओर से फायर ऑफिसर रोशन सिंह, हवलदार देवा कुमारी और हवलदार हरदयाल सिंह ने खोज और बचाव का प्रदर्शन किया। इस मौके पर 108 की ओर से ओम राज शर्मा और गणेश दत्त ने प्रथम सहायता का प्रशिक्षण दिया।

दिव्य हिमाचल Sun, 08 October 2017  
epaper.divyahimachal.c



## भूकंप से बचने के तरीके बताए

संवाद सहयोगी, ऊना : निरीक्षक घर एवं विशेष घर समूरकलां में आपदा प्रबंधन पर दो दिवसीय कार्यशाला शुरू हुई। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की ओर से अपूर्वा मारिया ने कार्यशाला में शामिल समस्त प्रतिभागियों को भूकंप से बचने के तरीकों के बारे में बताया। इसमें होमगार्ड की ओर से फायर अधिकारी रोशन सिंह, हवलदार देवा कुमारी और हवलदार हरदयाल सिंह ने खोज और बचाव का प्रदर्शन किया। इस मौके पर 108 की ओर से ओमराज शर्मा और गणेश दत्त ने प्रथम सहायता का प्रशिक्षण दिया।

रोशन सिंह ने कहा कि आपदा के समय सतर्कता जरूरी है। अक्सर ऐसे समय लोग हड़बड़ा जाते हैं



और अपना बचाव नहीं कर पाते, इसलिए पहले आपदा को लेकर सभी जागरूक बनें और खुद के साथ दूसरों का भी बचाव करें। आपदा कभी भी आ सकती है, इन्हें रोकना मुश्किल कार्य है, पर जागरूकता के माध्यम से नुकसान को कम किया जा सकता है।

## समूरकलां में बताया आपदा से निपटना

ऊना, 7 अक्टूबर (सुरेन्द्र) : निरीक्षक घर एवं विशेष घर समूरकलां में 2 दिवसीय आपदा प्रबंधन की कार्यशाला का शुभारंभ किया गया। जिला आपदा प्रबंधन प्राधिकरण की ओर से अपूर्वा मारिया ने कार्यशाला में शामिल समस्त प्रतिभागियों को भूकंप से बचने के तरीकों के बारे में बताया। कार्यक्रम में होमगार्ड की ओर से फायर ऑफिसर रोशन सिंह, हवलदार देवा कुमारी और हवलदार हरदयाल सिंह ने खोज और बचाव का प्रदर्शन किया। इस मौके पर 108 की ओर से ओम राज शर्मा और गणेश दत्त ने प्रथम सहायता का प्रशिक्षण दिया।

पंजाब केसरी Sun, 08  
ई-पेपर epaper. |



## ATTENDANCE

<b>Sr. No.</b>	<b>Name</b>	<b>Designation/Organization</b>	<b>Contact Details</b>
1	Abhishek	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
2	Akshay	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
3	Rakesh Thakur	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
4	Yashpal	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
5	Banu	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
6	Rajesh	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
7	Bhuran	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
8	Vinod	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
9	Anup	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
10	Sanju	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
11	Ajay	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
12	Karan Tharu	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
13	Ram Kumar	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
14	Santosh	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041

15	Sunil Dev	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
16	Bhuwan	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
17	Upender	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
18	Laltoon	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
19	Sameer	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
20	Lokender	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
21	Atul Singh	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
22	ParveshChoudhary	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
23	Tarsem Singh	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
24	Sachin	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
25	Vikas	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041
26	UpenderChoudhary	Observation Home-Cum-Special Home-Cum-Place of Safety, Samoor Kalan, Una	01975-203041