राहत आयुक्त महोदय के शासनादेश संख्या:499/एक-11-2020 दिनांक: 29.06.2020 के सन्दर्भ में सर्पदंश के कारण होने वाली जनहानि के न्यूनीकरण एवं शमन से सम्बंधित गाइडलाइन

सर्पदंश हेतु सामान्य दिशा-निर्देश

1- वर्षा ऋतु में अक्सर बाहर निकलकर खेतों, पत्थरों, कच्ची दीवारों, लकड़ियों के गट्ठर, घर के कोने में छिपे रहते है |
2- सांप सामान्यत: हलचल एवं गतिविधियों वाले स्थानों से दूर रहते है|
3- यदि इन्हें छेडा न जाये तो नहीं काटते है |

जहरीले सांप

1- इसके जहर से ऊतक(टिसू) नष्ट होतें है, नर्वस सिस्टम प्रभावित, ब्लड प्रेशर एवं हृदय पर असर/क्लाटिंग तथा रक्त स्राव |
2- लक्षण उत्पन्न होने में कभी-कभी 6-12 घंटे का समय लगता है |
3- काटने के स्थान पर तेज दर्द, छाला पड़ना सूजन, लालिमा, नीलापन, रक्त स्राव काला पड़ना या सुन्न होना |

बिना जहर वाले सांप

1- इनके द्वारा काटें हुये स्थान पर थोडा दर्द और सूजन हो सकता है जो सामान्यतया आसानी से ठीक हो जाते है

सर्पदंश पीड़ित के शरीर में होने वाले लक्षण-पूरे अंग में तेज दर्द, कम ब्लड प्रेशर, कमजोर नाड़ी, बढ़ी धड़कन उल्टी, जी-मिचलना, दस्त खांसी, सांस लेने में दिक्कत, देखने में दिक्कत, हाथ पैर ठंडा होना, पसीना होना

सांप से बचाव/काटने पर

क्या करें

- सर्पदंश के मौसम/बरसात में बाहर निकलते समय बूट, मोटे कपडे का पैन्ट पहने|
- सांप दिखने पर पास न जाएँ, न ही उसे मारने की कोशिश करें उसे बच कर जाने दें |
- सर्पदंश पर घबरायें नहीं, आराम से लेट जाएँ, काटे हुये भाग को हृदय के स्तर से थोड़ा नीचें रखें, कपडे ढीले कर दें, चूड़ी, कड़े, घडी, अंगूठी जैसे आभूषण निकाल दें|
- छोटे बच्चे, वृद्ध एवं अन्य बिमारियों से पीड़ित व्यक्तियों में जहर का असर गंभीर हो सकता है अत: इनके उपचार में देरी न करे |
- रोगी को तत्काल जिला अस्पताल/सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र/प्राथमिक उपचार केंद्र पर ले जाएँ एवं चिकित्सक की सलाह के अनुसार उपचार करें

क्या न करें

- नशा न करें, इससे खतरे को समझने की क्षमता कम होती है|
- व्यक्ति को मदिरा, नशे की कोई चीज तथा कैफिनेटेड ड्रिंक न दें,दर्द के लिए सिर्फ पैरासिटामॉल दें |
- घाव के साथ छेड़छाड़ न करें |
- घाव को काटने, चूसने, बर्फ लगाने, कसकर बाधने, देशी दवा अथवा केमिकल इत्यादि लगाने का कोई स्पष्ट लाभ नहीं होता है अपितु घाव में नुकसान हो सकता है एवं जहर शरीर में ज्यादा तेजी से फ़ैल सकता है
- झाड़-फूंक से बचें|

सर्पदंश से बचाव
Bites
खिड़की के पास मौजूद पेड़ की शाखाएँ और लताओं की कटाई करवाएँ
घर से बाहर निकलते समय हमेशा बंद जूते पहनें और टोर्च का इस्तेमाल करें
सोते समय मच्छरदानी का उपयोग करें या पलंग पर सोएँ
घर के आस पास कोई खाद्य पदार्थ ना फेंके ताकि चुहें ना आएँ, चूहों से साँप आकर्षित होते हैं
घर, आँगन और धान्यागार में मौजूद चूहों के बिल, छेद और छिद्रों को बंद करें
मवेशी और मुर्गी शालाओं को सोने की जगह से दूर रखें
गोबर और सुखी लकड़ियों के ढेर को घर से दूर रखें
अगर सांप का सामना हो, तो हलचल ना करें; इस से सांप घबराकर काट सकता है

Snakebite