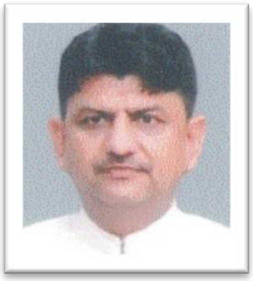
पांचवे अर्न्तराष्ट्रीय योग दिवस 2019 के आयोजन के उपलक्ष्य में उपायुक्त, रोहतक की जनसाधारण से अपील



सभी जिलावासियों से आग्रह करते हुए हार्दिक प्रसन्नता हो रही है कि दिनांक 21.06.2019 शुक्रवार को प्रातः 7:00 बजे से प्रातः 8:00 बजे, पांचवे अर्न्तराष्ट्रीय योग दिवस पर राज्यस्तरीय समारोह का आयोजन महर्षि दयानन्द विश्वविद्यालय खेल परिसर रोहतक में किया जा रहा है। इस अवसर पर माननीय, गृहमंत्री भारत सरकार श्री अमित शाह एवं माननीय, मुख्यमंत्री हरियाणा सरकार श्री मनोहर लाल के मार्गदर्शन में जनसाधारण में योग को एक सामाजिक आंदोलन के रूप में मनाया जा रहा है।

हम सभी के जीवन में योग असीम महत्व रखता है। यह तन और मन के बीच सन्तुलन कायम रखता है। योग की उत्पति लगभग 5000 वर्ष पूर्व प्राचीन भारत में हुई थी एवं भारत के साथ–साथ पूरे विश्व में आज योग का प्रचलन तेजी से हो रहा है।

आशा करता हूॅ कि आज की इस भागदौड वाली जीवनशैली मे आप सभी योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाकर निरोग रहेगें। इससे एक स्वस्थ समाज व राष्ट्र का निर्माण होगा।

मैं जन साधारण से अपील करता हूॅ कि आप पांचवे अर्न्तराष्ट्रीय योग दिवस में बढ़–चढ़कर भाग लेने के लिए महर्षि दयानन्द विश्वविद्यालय खेल परिसर में दिनांक 21.06.2019 को सुबह 6:00 बजे उपस्थित होकर अपना स्थान ग्रहण करें। इसके लिए आप www.haryanayogaday.com पर अपना पंजीकरण करना सुनिश्चित करें।

सादर।

आर.एस.वर्मा
भा.प्र.से.
उपायुक्त रोहतक।