पांचवा अर्न्तराष्ट्रीय योग दिवस 2019 के आयोजन के परिपेक्ष्य में माननीय उपायुक्त महोदय की अपील

बडे हर्ष के साथ आप सभी जन साधारण को आग्रह करता हूँ कि दिनांक 21.06.2019 शुक्रवार को सुबह 7:00 से सुबह 8:00 बजे पांचवा अर्न्तराष्ट्रीय योग दिवस 2019 का आयोजन महर्षि दयानन्द विश्वविद्यालय खेल परिसर में किया जा रहा है। इस उपलक्ष्य में माननीय गृहमंत्री भारत सरकार श्री अमित शाह जी एवं माननीय मुख्यमंत्री हरियाणा सरकार श्री मनोहर लाल जी के मार्गदर्शन में जनसाधारण के बीच योग के प्रति जागरुकता का प्रचार–प्रसार करने हेतू पांचवा अर्न्तराष्ट्रीय योग दिवस पूरे भारत वर्ष के साथ–साथ हरियाणा राज्य में भी मनाया जा रहा है।

हम सभी के जीवन मे योग काफी महत्वपूर्ण है। यह शरीर और मन के बीच सन्तुलन बनाने का एक तरीका है। योग एक प्रकार का व्यायाम है जिसके नियमित अभ्यास के द्वारा हम शारीरिक एंव मानसिक रुप से स्वस्थ रह सकते है। योग की उत्पति लगभग 5000 वर्ष पूर्व प्राचीन भारत मे हुई थी और आज भारत के साथ पूरे विश्व मे भी योग बहुत प्रचलित हो रहा है। अर्न्तराष्ट्रीय योग दिवस की धोषणा 21 जून को भारत की पहल और सुझाव के बाद की गई थी।

आशा करता हूँ आज की इस भागदौड वाली जीवनशैली मे आप सभी योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाकर निरोग रहेगें ताकि एक स्वस्थ समाज का निर्माण हो और एक स्वस्थ समाज ही स्वस्थ देश का निर्माण करता है। इस प्रकार हमारा स्वस्थ एवं सुसंगठित देश के निर्माण का सपना पूर्ण होगा।

मैं सभी जन साधारण से अपील करता हॅ कि आप पांचवा अर्न्तराष्ट्रीय योग दिवस 2019 के आयोजन में भाग लेने के लिए महर्षि दयानन्द विश्वविद्यालय खेल परिसर में दिनांक 21.06.2019 को सुबह 6:00 बजे उपस्थित होकर अपना स्थान ग्रहण करें। इसके लिए आप haryanayogaday.com पर अपना पंजीकरण करना सुनिश्चित करें।

आर.एस. वर्मा
भा.प्र.से.
उपायुक्त रोहतक।