

మానోవ్యాధులకు లోనైన వ్యక్తులకు కుటుంబం, సమాజ పరమైన సహకారం, ఆలంబన అందించి స్వస్థత చేకూర్చేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ ముందుకు రావాలని ఇన్‌చార్జి కలెక్టర్ ఎ.మల్లికార్జున కోరారు.

ప్రపంచ మానసిక ఆరోగ్య దినోత్సవం పురస్కరించి కాకినాడ ప్రభుత్వ సామాన్య ఆసుపత్రి సైక్రియాట్రీ విభాగం, ప్రజ్ఞ మైండ్ క్లినిక్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో బుధవారం ఉదయం ఆసుపత్రి ప్రాంగణం నుండి పిఆర్ కళాశాల వరకూ మానసిక ఆరోగ్య ప్రాధాన్యతపై రంగరాయ వైద్యకళాశాల విద్యార్థులు అవగాహనా ర్యాలీని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఇన్‌చార్జి కలెక్టర్, జాయింట్ కలెక్టర్ ఎ.మల్లికార్జున ముఖ్య అతిథిగా హాజరై జండా ఊపి ర్యాలీని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ దైనందిన జీవితంలో ఎదురైయ్యే వత్తిడులను అధిగమించడం ద్వారా మానసిక ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించుకోవాలని ప్రజలను కోరారు. ముఖ్యంగా యువత సమస్యలకు క్రుంగిపోయి, వైరాశ్యంతో మద్యం, మత్తు పదార్థాలను ఆశ్రయించ వద్దని, యోగ, ధ్యానం, వ్యాయామం ద్వారా మానసిక ధృఢత్వాన్ని సాధించాలని ఆయన సూచించారు. నియంత్రణలో లేని అంశాల గురించి అనవసర ఆందోళన చెందరాదని, సుఖదుఖాలను, గెలుపు ఓటమును సమంగా స్వీకరించే స్థితప్రజ్ఞతను అలవరచు కోవాలన్నారు. మానోవ్యాధులకు నేడు అత్యాధునిక చికిత్స అందుబాటులోకి వచ్చాయని, మానసిక వ్యాధులకు మందు లేదనే అపోహలను, వ్యాధికి లోనై వారి పట్ల చులకన భావాలను ప్రజలు విడనాడాలన్నారు. చికిత్సతో పాటు మానోవ్యాధిగ్రస్తులకు కుటుంబం, సమాజం నుండి ఆత్మీయత, ఆదరణ అందిస్తే త్వరిత గతిన కోలుకునేందుకు దోహదం కాగలదన్నారు. గర్భిణులు పౌష్టికాహారం, అయోడిన్ ఉప్పు తీసుకోవడం ద్వారా పుట్టే పిల్లల్లో మానసిక వైకల్యాలను నివారించ వచ్చనని, అలాగే తరుణ వయస్సులోనే మానసిక లోపాలను గుర్తిస్తే వాటిని సరిచేయడం సులభం కాగలదని తెలిపారు. సంతోష, ఆనందాలతో నిండిన సమాజమే ప్రగతి పథంలో పయనిస్తుందని, ఇందుకు అవసరమైన మానసిక ఆరోగ్య పరిరక్షణకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని ఆయన కోరారు.

ఈ కార్యక్రమంలో కాకినాడ జిజిహెచ్ సూపరింటెండెంట్ డా.ఎం.రాఘవేంద్రరావు, రంగరాయ వైద్య కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డా. ఆర్.మహాలక్ష్మి, సైక్రియాట్రీ విభాగ అధిపతి డా.రామచంద్రరావు, 36వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ లక్ష్మీ ప్రసన్న, ప్రజ్ఞ మైండ్ క్లినిక్ వైద్యులు డా.వి.వరప్రసాద్, డా.వి.కాటన్, వైద్య విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

(సమాచార శాఖచే జారీ)