

Have a Disaster Emergency Kit Ready

- Battery operated torch with extra batteries
- Battery operated radio
- First aid kit and manual
- Emergency food (dry items) and water (packed and sealed)
- Candles and matches in a waterproof container
- Knife
- Chlorine tablets or powdered water purifiers
- Can opener
- Essential medicines
- Cash and credit cards
- Thick ropes and cords
- Sturdy shoes
- Whistle

Emergency Kit



Do's

- Keep ready the Emergency Kit along with snow shovels, wood for your fireplace and adequate clothing
- Listen regularly to the Local Radio Station for weather updates
- Stay indoors; minimize travel
- Keep dry; Change wet clothing frequently to prevent loss of body heat
- Watch the symptoms of frostbite like numbness, white or pale appearance on tip offingers, toes, ear lobes and the nose.
- Maintain proper ventilation when using kerosene heater or coal to avoid fumes
- Go to designated shelter, if your home loses power or heat during extreme cold.
- Protect yourself, from frostbite and hypothermia by wearing warm, loose fitting, lightweight clothing in layers.

Don'ts

- Assume that a well-tracked ski slope won't avalanche.
- Leave a buried avalanche victim in order to alert rescuers. You are the rescuer and time is ticking away. Keep digging.
- Let peer pressure influence your better judgment. If you're not comfortable with the risks being taken by your skiing partners, let them know in no uncertain terms.
- Assume that you are safe cause you're skiing or snowmobiling on flat land. Be aware that slopes above you can slide when avalanche conditions are ripe.
- Ignore warning signs like snowpack "whumps," shooting cracks, or signs of avalanche activity on adjoining slopes.

सुरक्षा के लिए कदम



Safety Steps



Website: www.hpkullu.nic.in



क्या करें ?

- हमेशा अपने पास आपातकालीन किट के साथ-साथ बर्फ काटने की फावड़ियां, जलाने के लिए लकड़ी और पर्याप्त कपड़े रखें।
- मौसम के अपडेट के लिए स्थानीय रेडियो लगातार सुनिए।
- घर के भीतर रहें, यात्रा कम करें।
- अपने आप को सूखा रखें, शरीर की गर्मी के नुकसान को रोकने के लिए अक्सर गीले कपड़े बदलते रहें।
- शीतदंश के लक्षणों को देखो जैसे उंगलियों, पैर की उंगलियों, कान, नाक सुन्न हो जाना, उंगलियों पर सफेद या हल्का रंग दिखना।
- जब मिट्टी तेल हीटर या कोयले का उपयोग घर में करें तो धुएं से बचने के लिए उचित वेंटिलेशन बनाए रखें।
- शीतदंश और हाइपोथर्मिया से अपनी रक्षा करने के लिए गर्म, ढीले ढाले एवं हल्के कपड़े की परतों से अपने शरीर को ढकें।

क्या न करें ?

- मान के ना चले की एक अच्छी तरह की स्की ढलान पर हिमस्खलन नहीं होगा
- बचाव दल को सचेत करने के लिए हिमस्खलन में दबे व्यक्ति को छोड़ ना दे, खुदाई करते रहे और साथ रहते बचाव कर ले।
- आप अपने बेहतर फैसले से साथियों को प्रभावित न करने दे यदि आप जोखिम के साथ सहज महसूस नहीं कर रहे हैं जो स्कीइंग भागीदारों द्वारा लिया जा रहे है तो उन्हें कोई सपष्ट शब्दों में बताएं।
- मान ना लें कि आप सुरक्षित हैं सपाट भूमि पर स्कीइंग, स्नोमोबाइलिंग करते हुए है जागरूक रहें आपके ऊपर ढलानें स्लाइड कर सकती है जब हिमस्खलन की स्थिति परिपक्व हो।
- snowpack "whumps" shooting cracks या आसपास के ढलानों पर हिमस्खलन की गतिविधि जैसे चेतावनी के संकेत पर ध्यान देना चाहिए।

Website: www.hpsdma.nic.in

Contact us:- State Helpline No.:1070

SNOW AVALANCHE SAFETY



District Disaster Management Authority, Kullu



Be prepare.....save life



District Email: ddmakullu@gmail.com