

# Hkvdā | s | g {kk

## Hkvdā | s | gy%

- ✦ सुनिश्चित करें कि मकान के निर्माण के समय उचित संरचनात्मक अभिकल्प और इंजीनियरी कवायदों का पालन किया जाए।
- ✦ किसी निर्माता/आवासन समिति से मकान खरीदते समय सुनिश्चित करें कि यह आपकी सुरक्षा के लिए अभिकल्पित हो।
- ✦ देखें कि आपके भवन का डिजाइन और निर्माण बीआईएस संहिता द्वारा निर्धारित मानकों के अनुसार किया गया हो।
- ✦ यदि आप मकान/फ्लैट में रहते हैं तो इसकी अभिरक्षा में सुधार के कार्य करें।
- ✦ यदि आप ठहरने के लिए स्थान की तलाश कर रहे हैं तो सुरक्षा की जांच कर लें।
- ✦ निम्नलिखित सामग्री हमेशा निर्दिष्ट स्थान पर रखें: बोतल में रखा पेय जल, सुखा भोजन (चूरा, गुड़ आदि) प्राथमिक उपचार किट, अतिरिक्त बैटरियों के साथ टॉर्च-लाइट तथा बैटरी-चालित रेडियो।
- ✦ परिवार के सदस्यों को बिजली, गैस आदि को बंद करना सिखाएं।
- ✦ घर में ऐसे स्थानों की पहचान करें जो भूकंप के दौरान बचाव प्रदान कर सकते हैं।
- ✦ अपने परिवार के आपातकालीन संपर्क के रूप में किसी रिश्तेदार या मित्र की पहचान करें।
- ✦ यदि परिवार के सदस्य भूकंप के बाद बिछड़ जाते हैं और एक-दूसरे से संपर्क नहीं कर पाते हैं तो वे निर्दिष्ट संबंधी/मित्र से संपर्क करें।
- ✦ संपर्क किए जाने वाले व्यक्ति/संबंधी का पता और संपर्क संख्या परिवार के सभी सदस्यों के पास हो।
- ✦ भूकंपों की भविष्यवाणी संभव नहीं है। अफवाहों को न सुनें, अथवा न फैलाएं।
- ✦ भविष्य में असफलताओं से बचने के लिए दीर्घावधि सशक्तिकरण अथवा पुनरोद्धार अवश्य किया जाए। इसके लिए प्रौद्योगिकी, विशेषज्ञता और अभ्यास संहिता देश में मौजूदा हैं। इंजीनियरों/वास्तुकारों से परामर्श करें।

## Hkvdā ds nkjku

### djus & ;kk; ckra

- ✦ भूकंपों के दौरान फर्श पर झुक जाएं, किसी मजबूत डेस्क या मेज के नीचे शरण लें तथा इसे कसकर पकड़ लें ताकि यह आपसे दूर खिसक कर न जाए। कंपन रुकने तक वहीं प्रतीक्षा करें।
- ✦ यदि आप संरचनात्मक रूप से मजबूत इमारत में हैं, तो वहीं ठहरें।
- ✦ यदि आप किसी पुराने दुर्बल ढांचे में हैं तो बाहर निकलने के सबसे तीव्र और सुरक्षित मार्ग का प्रयोग करें।
- ✦ इसके बजाय खुले स्थान पर पहुंचने के लिए सीढ़ियों का प्रयोग करें।
- ✦ बिजली की लाइनों, खम्बों, दीवारों, कृत्रिम छतों, मुंडेर, गिरने वाले गमलों तथा गिरने या ढह जाने वाली अन्य वस्तुओं से दूर हट जाएं।

- ★ कांच के शीशे वाले भवनों से दूर रहें।
- ★ यदि आप ढलान वाले पहाड़ी क्षेत्र में है तो भूस्खलन और गिरने वाली पहाड़ियों से बचें।

## u djus ; kX; ckra

- ★ स्वचालित सीढ़ियों का प्रयोग न करें।
- ★ भयभीत न हों; शांत रहें तथा आवश्यक कार्रवाई करें।
- ★ निकासी मार्ग की ओर तेजी से भागे नहीं। व्यवस्थित रूप से बाहर निकलें।

## Hkwa ds ckn

### dju& ; kX; ckra

- ★ आग की जांच करें तथा यदि कोई हो तो इसे नियंत्रित करें।
- ★ अपनी पानी और बिजली की लाइनों में खराबी की जांच करें।
- ★ अवांछित घटनाओं की श्रृंखला से बचने के लिए घरेलू रासायनिक फैलाव, विषैली और ज्वलनशील सामग्रियों की सफाई करें।
- ★ बैटरी-चालित रेडियो से जानकारी और आवश्यक अनुदेश एकत्र करें।
- ★ जन सुरक्षा सावधानियों का पालन करें।
- ★ यदि अपने घर से निकासी करना अनिवार्य हो तो आप जहां जा रहे हैं, उस स्थान की जानकारी का संदेश छोड़ें।
- ★ अपनी भूकंप जीवन-रक्षक किट अपने साथ ले जाएं।
- ★ इसमें आपकी सुरक्षा और आराम की सभी आवश्यक वस्तुएं होनी चाहिए।
- ★ उत्तरवर्ती आघातों की अपेक्षा करें। उत्तरवर्ती आघात सामान्यतः कम प्रचंड होते हैं तथा धीरे-धीरे समाप्त हो जाते हैं।

## u djus ; kX; ckra

- ★ आंशिक रूप से क्षतिग्रस्त इमारत में प्रविष्टि न करें। तीव्र उत्तरवर्ती आघात भवनों को और अधिक हानि पहुंचा सकते हैं तथा कमजोर ढांचे गिर सकते हैं।
- ★ संबंधियों और मित्रों को बुलाने के लिए अपने टेलीफोन का उपयोग न करें, केवल चिकित्सा सहायता के लिए ही फोन करें।
- ★ क्षतिग्रस्त क्षेत्र के आस-पास अपने दुपहिया-वाहन, कार का उपयोग न करें। बचाव और राहत कार्यों को गतिशीलता के लिए सड़क की आवश्यकता होती है।

ge\$kk ; kn j [k&Hkwa ykxka dks ugha ekjrk g\$ vl jf{kr Hkou ek\$ dkj.k curk g\$A



भारत सरकार

ft yk vki nk i cakku i kf/kdkj] j kph