



ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ



ನೋವೆಲ್ ಕೋವಿಡ್ ವೈರಸ್ (2019-nCoV)

ಭಯಬೇಡ ಎಚ್ಚರವಿರಲಿ



ದಾಗ್ಯು ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆಯಿಂದ
ಶ್ರೀ ಎ. ಶಿವರಾಮ್ ರವರು ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಜನರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡುತ್ತಿರುವುದು.



ನೋವೆಲ್ ಕೋವಿಡ್ (2019-nCoV)

ವೈರಸ್ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ಮತ್ತು ಮನುಷ್ಯರಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ
ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಹಾಗೂ ಉಸಿರಾಟಕ್ಕೆ ತೊಂದರೆ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.
ಈ ವೈರಸ್ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಚೀನಾದ ವುಹಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಪತ್ತೆಯಾಗಿದೆ.

ಒದ್ದಿರಿಂದ ಮತ್ತೊಬ್ಬರಿಗೆ ಹರಡುವ ರೀತಿ

- ನೋಂಕತ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಸೀನಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮಿದಾಗ
- ನೋಂಕತ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಖಾಲಿ ನಾಲಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿದಾಗ
- ನೋಂಕತ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತನ್ನ ಲಾವಣಿ ಮತ್ತು ಮುಟ್ಟಿದಾಗ
- ನೋಂಕತ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಏಕೆಂದರೆ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು, ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದ ಏಕೆಂದರೆ
- ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿದಾಗ / ಸುರಕ್ಷಿತವಲ್ಲದ ಕೈಗಳಿಂದ ಕಣ್ಣು, ಮೂಗು, ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದಾಗ.

ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾಗಿರುವ ಮುಂಚೂಣಿ ಕ್ರಮಗಳು

- ನೋಂಕತ ವೀಡಿತರ ಸಂಪರ್ಕದಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು.
- ತಂಕತ ರೋಗಿಯು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿರುವುದು ಮತ್ತು ಟ್ರೆಸರ್ ಲೇಯರ್ ಮ್ಯಾಸ್ಕ್ ಬಳಸುವುದು.
- ದೈನಂದಿನ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ಕೈ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.
- ಕೆಮ್ಮುವಾಗ ಮತ್ತು ಓಸುವಾಗ ಮ್ಯಾಸ್ಕ್ / ಕೈವಸ್ತ್ರ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು.
- ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಉಸುಳುವುದು.
- ಉಪಯುಕ್ತ ತೊಂದರೆಯಾದಲ್ಲಿ ತಕ್ಷಣ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯುವುದು.
- ಮಾಂಸ ಮೊಟ್ಟೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೇಯಿಸಿ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು.
- ಅನುರಕ್ತ ಕಾಡುಪ್ರಾಣಿ ಅಥವಾ ಸಾಕು ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ



ಚಿಕಿತ್ಸೆ :



ಈ ರೋಗಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.
ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.
ಯಾವುದೇ ಲಸಿಕೆ ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಶ್ರೀ ಎ.ಎಸ್. ಯಡಿಯೂರಪ್ಪ ರವರು
ಸರ್ಕಾರಿ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು

ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳು :

- ಊರ ತಲೆನೋವು
- ನೆಗಡಿ
- ಕೆಮ್ಮು
- ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ
- ನೈಮೋನಿಯಾ ಬೀದಿ

ಮನೆಯಲ್ಲಿರಿ,
ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿ.

ನೋವೆಲ್ ಕೋರೋನಾವೈರಸ್ (COVID-19)ನ ಅಪಾಯದಿಂದ ದೂರವಿರಿ
ಕೆಳಕಂಡ ಪ್ರಮುಖ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ



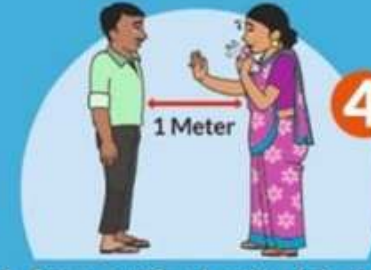
ಅಗಾಗ್ಗೆ ಕೈಯನ್ನು
ಸೋಪಿನೊಂದಿಗೆ ತೊಳೆಯಿರಿ



ಕೆಮ್ಮುವಾಗ/ಸೀನುವಾಗ
ಕೈಯನ್ನು/ಶುಭ್ರವಸ್ತ್ರವನ್ನು ಬಾಯಿಗೆ ಹಿಡಿಯಿರಿ



ಕಣ್ಣು, ಕಿವಿ, ಮೂಗನ್ನು
ಅಗಾಗ್ಗೆ ಮುಟ್ಟದಿರಿ



ಶೀತ, ಕೆಮ್ಮು, ಜ್ವರದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರಿಂದ
1 ಮೀಟರ್ ಅಂತರ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಿ



ಕೆಮ್ಮು, ಜ್ವರ ಅಥವಾ ಉಸಿರಾಟದ
ತೊಂದರೆಯಿದ್ದಲ್ಲಿ ಕೂಡಲೇ
ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ

ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿ!

ನೋವೆಲ್ ಕೋರೋನಾವೈರಸ್‌ನಿಂದ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರಿ!

Reduce the risk of Coronavirus

Remain at home for 14 days if you have been in contact with a person suspected/ confirmed with coronavirus disease.

Follow these important precautions if you are under home quarantine



1
Wash your hands frequently with soap and water after sneezing and coughing, touching surfaces, before meals and using toilets



2
Cover your mouth with handkerchief/tissue while coughing and sneezing



3
Avoid touching your eyes, nose and mouth



4
Stay away from elderly or persons with existing diseases like diabetes, hypertension, respiratory or kidney disease



5
Use the surgical mask if you develop cough, fever or breathing difficulty



6
Preferably sleep in a separate room or sleep duly maintaining 1 meter distance from others



Self monitor your health and contact a doctor immediately if you have cough, fever or difficulty in breathing

Stay protected!

Stay safe from Coronavirus!



ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಯಾಣ ಇಲಾಖೆ



ಮಾಸ್ಕ್‌ನ್ನು ಯಾವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು



COVID-19

(ನೋವೆಲ್ ಕೋರೋನಾ ವೈರಸ್)



ನೀವು ರೋಗಪೀಡಿತ ಅಥವಾ ಸಂಶಯಾತ್ಮಕ 2019-NCOV ಸೋಂಕಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಆರೈಕೆ/ಸೇವೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲ ಮಾಸ್ಕ್‌ನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು

ನೀವು ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ಸೀನಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲ ಮಾಸ್ಕ್‌ನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕು



ನೀವು ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮದಲ್ಲ ಕೈ ತೊಳೆಯುವ ವಿಧಾನ ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ/ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಸ್ಯಾನಿಟೈಸರ್‌ನಿಂದ ಪದೇಪದೇ ಕೈಗಳನ್ನು ಶುಚಿಗೊಳಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಮಾಸ್ಕ್ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಯೋಜನವಾಗುತ್ತದೆ

ನೀವು ಮಾಸ್ಕ್‌ನ್ನು ಧರಿಸುವವರಾಗಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮದಲ್ಲ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯ/ವಿಲೇವಾರಿ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಹತ್ತಿರದ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಅಥವಾ

ಉಚಿತ 24x7 ಆರೋಗ್ಯ ಸಹಾಯವಾಣಿ **104** ಕ್ಕೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ



Ministry of Health & Family Welfare
Government of India



Help us to
help you

NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)



— Protect yourself and others! —

WHEN TO GET TESTED FOR COVID-19?

- You are **not required to get tested** for COVID-19 if you **do not have any symptoms** (Cough, fever or difficulty in breathing)
- If you have any of the above symptoms and have travelled to any of the COVID-19 affected countries including Italy, Iran, Republic of Korea, France, Spain, Germany, UAE etc or you are a contact of a laboratory confirmed positive case immediately call the State Helpline Number or Ministry of Health & Family Welfare, Government of India's **24x7 helpline 011-2397 8046**
- The helpline service will note down your contact details and contact you with the **testing protocols** of COVID-19
- If you qualify as a case for testing as per the protocol, you will be tested at a **Government approved lab only**.

- List of Government approved labs is available at <https://www.icmr.nic.in/>
- Currently, **no private hospital/private laboratory** is authorized to test for COVID-19

Together we can fight Coronavirus

For further information call Ministry of Health & Family Welfare, Government of India's 24x7 control room number

+91-11-23978046 or email at **ncov2019@gmail.com**



Ministry of Health & Family Welfare
Government of India



Help us to
help you

NOVEL CORONAVIRUS (COVID-19)



Protect yourself and others! Follow these Do's and Don'ts

Do's ✓



Practice frequent hand washing. Wash hands with soap and water or use alcohol based hand rub. Wash hands even if they are visibly clean



Cover your nose and mouth with handkerchief/tissue while sneezing and coughing



Throw used tissues into closed bins immediately after use



See a doctor if you feel unwell (fever, difficult breathing and cough). While visiting doctor wear a mask/cloth to cover your mouth and nose



If you have these signs/symptoms please call State helpline number or Ministry of Health & Family Welfare's 24*7 helpline at 011-23978046



Avoid participating in large gatherings



Have a close contact with anyone, if you're experiencing cough and fever



Touch your eyes, nose and mouth



Spit in public

Don'ts ✗