



स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय
भारत सरकार



Help us to
help you



नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)

— खुद रहें सुरक्षित, दूसरों को रखें सुरक्षित —

क्या करें ✓ **क्या करें और क्या ना करें**



बार-बार हाथ धोएं। जब आपके हाथ स्पष्ट रूप से गंदे न हों, तब भी अपने हाथों को अल्कोहल - आधारित हैंड सैनिटाइजर और पानी से साफ करें



छींकते और खासते समय, अपना मुंह व नाक टिड्डी/स्पातल से ढकें



प्रयोग के तुरंत बाद टिड्डी को किसी बंद डिब्बे में फेंक दें



अगर आपको बुखार, खांसी और सांस लेने में कठिनाई है तो डॉक्टर से संपर्क करें। डॉक्टर से मिलने के दौरान अपने मुंह और नाक को ढकने के लिए मास्क/कपड़े का प्रयोग करें



अगर आप में कोरोना वायरस के लक्षण हैं, तो कृपया राज्य हेल्पलाइन नंबर या स्वास्थ्य मंत्रालय की 24x7 हेल्पलाइन नंबर 011-23978046 पर कॉल करें



घीड़-घाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें



❌ यदि आपसे खांसी और बुखार का अनुभव हो रहा हो, तो किसी के साथ संपर्क में ना आएं



❌ अपनी आंख, नाक या मुंह को ना छूएं



❌ **क्या न करें**

सार्वजनिक स्थानों पर ना घूमें

हम सब साथ मिलकर कोरोनावायरस से लड़ सकते हैं

अधिक जानकारी के लिए

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय भारत सरकार के 24x7 हेल्पलाइन नं.

+91-11-2397 8046 पर कॉल करें या

ई-मेल करें ncov2019@gmail.com