

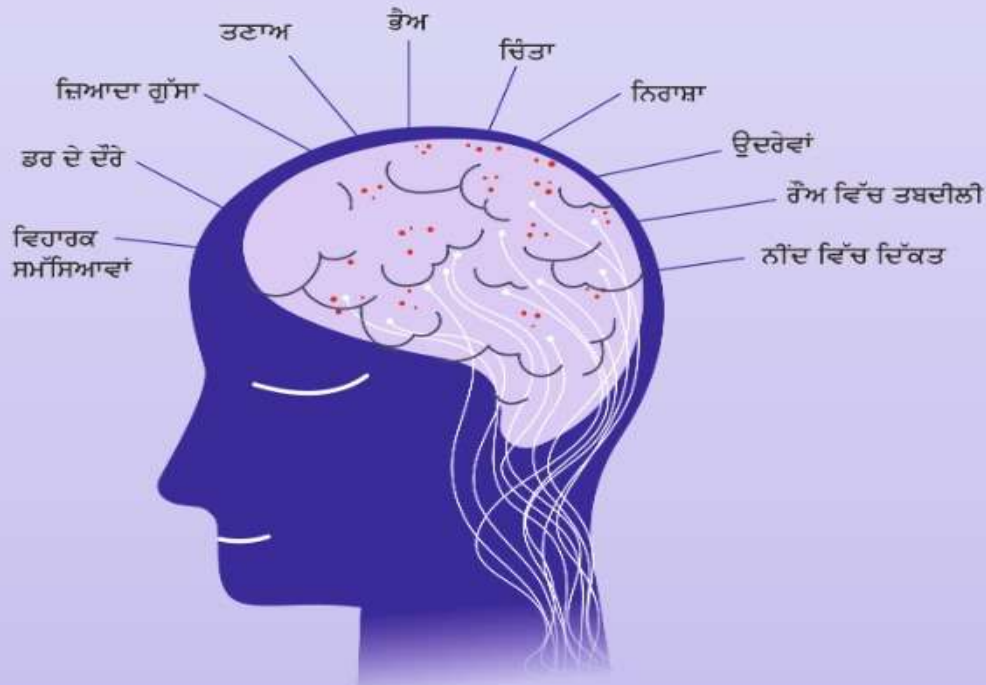


ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਤੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ  
ਦੇ ਦਿੱਤਾ ਸੰਕਲਪ ਤਹਿਤ

## ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਲੱਗੇ ਲੋਕਡਾਊਨ ਦੌਰਾਨ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਟੈਲੀ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਸੇਵਾ ਸ਼ੁਰੂ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਕੋਈ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ  
ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ 1800-180-4104 'ਤੇ ਕਾਲ  
ਕਰ ਕੇ ਮਦਦ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

**ਇਹ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਤੇ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਮਾਹਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।**



ਇਕੱਲੇ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਨਾਲ ਨਾ ਟਕਰਾਉ  
ਮੰਨੋ ਸੁਝਾਉ, ਫੋਨ ਮਿਲਾਉ

**ਟੈਲੀ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਸੇਵਾ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ**



ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਇਸਤਰੀ ਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ  
ਵੈੱਬਸਾਈਟ: [sswcd.punjab.gov.in](http://sswcd.punjab.gov.in)