

## तुफान/धुलभरी आधीं/तेज हवा से बचने के लिए सुरक्षा उपाय

क्या करें और क्या ना करें।

### तैयारी/पहले

1. आपातकालीन कीट तैयार करें जिसमें जीवन सुरक्षा और आस्तित्व के लिए आवश्यक वस्तुएं शामिल हो।
2. अपने घर को सुरक्षित करें। मुरम्मत करे और तेज नुकीली वस्तुओं को खुले में ना छोड़ें।
3. पेड़ों की टुटी हुई टहनियों को हटा दे जो गिर सकती है जो चोट का कारण बन सकती है।
4. मौसम की जानकारी व चेतावनियों के लिए रेडियो सुने, टीवी देखें व समाचार पत्र पढ़ें।
5. सोने से पूर्व चुल्हो व भट्टी आदि में आग को बुझा कर सोएं।

### दौरान

1. स्थानिय मौसम की ताजा जानकारी और चेतावनियों पर नजर रखें।
2. घर के अन्दर रहने की कोशिश करें। बरामदा/दरवाजे तथा खिड़की बन्द रखें।
3. सभी बिजली के उपकरण बन्द रखें। सभी पलग अनपलग कर दें।
4. कोर्डेड फोन का इस्तेमाल ना करें।
5. धातु की पाईप लाईन स्पर्श ना करें।
6. टीन व धातु से बनी छतों से दूर रहें।
7. पेड़ों के नीचे व नजदीक आश्रय ना लें।
8. अगर आप वाहन के अन्दर हो तो वहीं रुके रहें।
9. धातुओं की वस्तुओं का इस्तेमाल ना करें तथा बिजली व टेलीफोन की तारों से दूरी बनाए रखें।
10. चलते पानी का इस्तेमाल ना करें, जल निकायों जैसे नहर तालाब से तुरन्त बाहर निकलें व सुरक्षित स्थानों पर आश्रय लें।
11. घबराएं नहीं सावधानी बरतें।

### बाद में

1. तुफान से क्षतिग्रस्त स्थानों से दूर रहें।
2. नवीनतम जानकारी के लिए रेडियो टीवी सुनें/देखें।
3. बच्चों, महिलाओं, बुजुर्गों और असहाय लोगों की सहायता करें।
4. गिरने वाले पेड़/बिजली टेलीफोन की लाइनों से दूर रहें।
5. नजदीकी तहसील/जिला मुख्यालय में तुरन्त रिपोर्ट करें।