



Government of Punjab



**Helping Hand for Women in need of Medical,
Legal & Psychological Aid during
COVID -19: LOCKDOWN**

SAKHI - ONE STOP CENTRE

112

**POLICE
HELPLINE
NUMBER**

**WOMEN
HELPLINE
NUMBER**

181

Sailent Features:-

- ★ Free Emergency Response & Rescue Services
- ★ Free Police Related Help
- ★ Legal Aid and Legal Advice
- ★ Free Medical Assistance
- ★ Free Psychological Support (Counseling)
- ★ Free Safe Shelter

District & Phone Numbers : -

Amritsar - 99889-88317

Bathinda - 99152-93081

Barnala- 97790-33575

Faridkot - 97818-03080

Fatehgarh Sahib - 84370-03553

Fazilka - 94645-03876

Ferozpur - 82642-43667

Gurdaspur- 98888-96144

Hoshiarpur - 94176-82857

Jalandhar - 90231—31010

Kapurthala - 98765-02631

Ludhiana - 9988-100415

Mansa - 99882-58016

Moga - 98147-83054

Pathankot - 78888-90241

Patiala - 95014-91998

Roopnagar - 70187-73682

S.A.S. Nagar - 98558-94850

Sangrur- 77105-19606

SBS Nagar - 98145-02965Shri

Mukatsar Sahib - 70097-28358

Tarntaran - 78886-84917



Department of Social Security, Women and Child Development

Website: sswcd.punjab.gov.in



Punjab Government



Helping Hand for Women in need
of Medical, Legal & Psychological Aid during
COVID-19 LOCKDOWN

SAKHI - ONE STOP CENTRE

POLICE
HELPLINE
NUMBER

112

181

WOMEN
HELPLINE
NUMBER

Sailent Features:-

- ★ Free Emergency Response & Rescue Services
- ★ Free Police Related Help
- ★ Legal Aid and Legal Advice
- ★ Free Psychological Support (Counseling)
- ★ Free Medical Assistance
- ★ Free Safe Shelter

District & Phone Numbers : -

| | | | |
|------------|-------------|-------------------|-------------|
| Amritsar | 99889-88317 | Sri Muktsar Sahib | 70097-28358 |
| Bathinda | 99152-93081 | Fatehgarh Sahib | 84370-03553 |
| Barnala | 97790-33575 | Mansa | 99882-58016 |
| Faridkot | 97818-03080 | Moga | 98147-83054 |
| Fazilka | 94645-03876 | Pathankot | 78888-90241 |
| Ferozepur | 82642-43667 | Patiala | 95014-91998 |
| Gurdaspur | 98888-96144 | Rupnagar | 70187-73682 |
| Hoshiarpur | 94176-82857 | SAS Nagar | 98558-94850 |
| Jalandhar | 90231-31010 | Sangrur | 77105-19606 |
| Kapurthala | 98765-02631 | SBS Nagar | 98145-02965 |
| Ludhiana | 99881-00415 | Tarn Taran | 78886-84917 |



Department of Social Security, Women and Child Development

Website: sswcd.punjab.gov.in

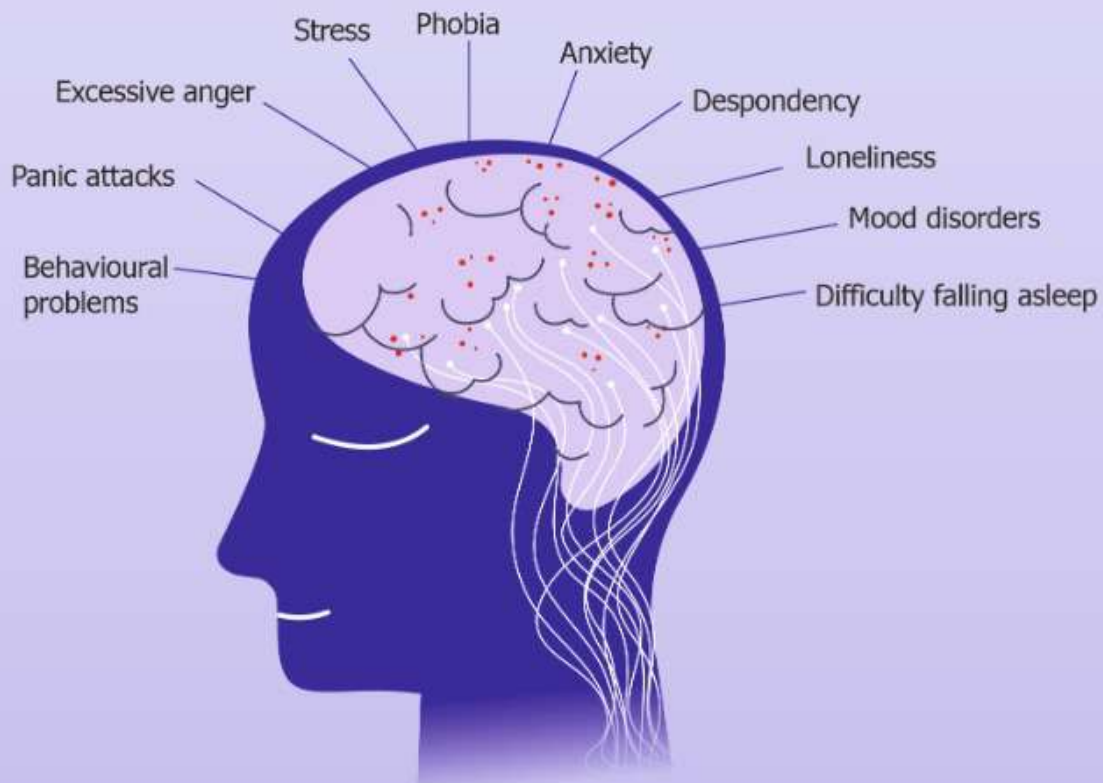


As part of Punjab Government's firm
commitment to serve all citizens,
we have launched a

Tele Counselling Service for guidance and support during the Coronavirus Lockdown.

If you or your family members are troubled by any
psychological problems, please seek help by calling
Punjab Government's helpline number: Dial 1800-180-4104

Guidance and counselling will be provided by experts.



**Do not suffer alone ...
Just pick up the phone !**

Tele Counselling Service Helpline Number:



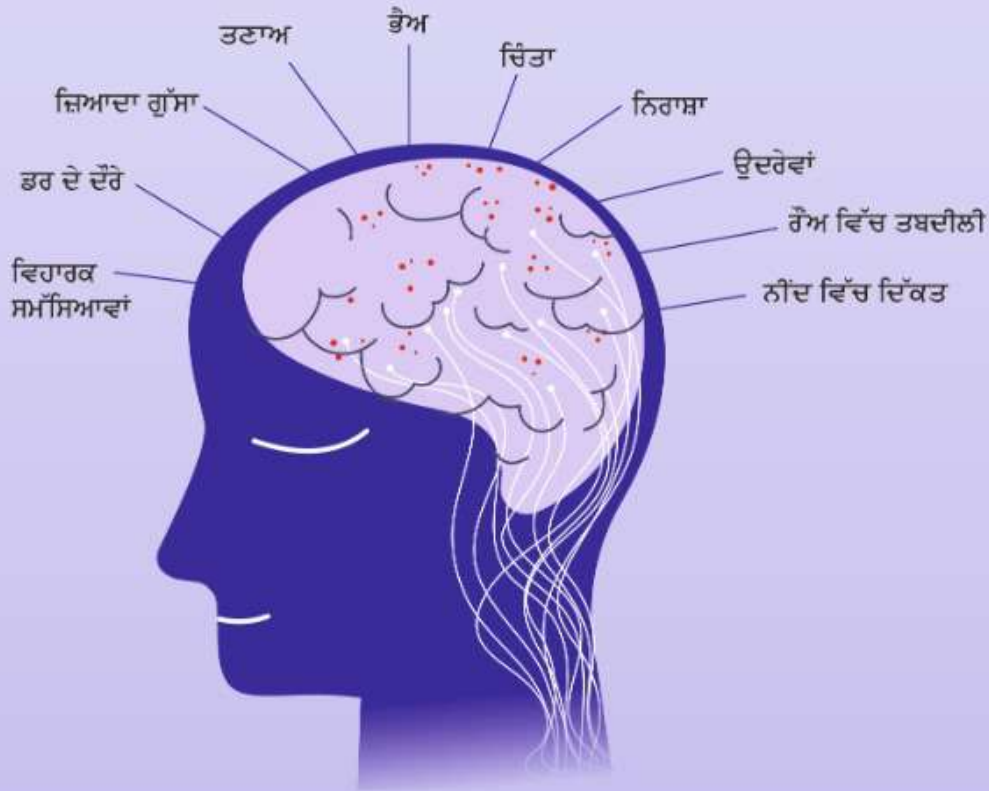


ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਤੀ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ
ਦੇ ਦਿੜ੍ਹ ਸੰਕਲਪ ਤਹਿਤ

ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਕਾਰਨ ਲੱਗੇ ਲੋਕਡਾਊਨ ਦੌਰਾਨ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਤੇ ਸੁਹਾਇਤਾ ਲਈ ਟੈਲੀ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਸੇਵਾ ਸ਼ੁਰੂ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਕੋਈ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨਕ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ
ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ 1800-180-4104 'ਤੇ ਕਾਲ
ਕਰ ਕੇ ਮਦਦ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਹ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਤੇ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਮਾਹਰਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।



ਇਕੱਲੇ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਨਾਲ ਨਾ ਟਕਰਾਉ
ਮੰਨੋ ਸੁਝਾਉ, ਫੋਨ ਮਿਲਾਉ

ਟੈਲੀ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਸੇਵਾ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ



ਡਾਇਲ

1800-180-4104

ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਇਸਤਰੀ ਤੇ ਬਾਲ ਵਿਕਾਸ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: sswcd.punjab.gov.in