

**करोना व्हायरसला घाबरु नका पण प्रतिबंधात्मक दक्षता घ्या.
जिल्हाधिकारी तथा अध्यक्ष जिल्हा आपत्ती व्यवस्थापन प्राधिकरण,औरंगाबाद**

करोना व्हायरस लागण व आजार होऊ नये या विषयक दक्षता व प्रतिबंधात्मक उपाययोजना बाबत जिल्हाधिकारी कार्यालय औरंगाबाद जाहीर आवाहन करण्यात येत आहे.

- करोना विषाणू आजाराची सर्वसामान्य लक्षणे
 - सर्दी,खोकला (कॉमन कोल्ड)
 - गंभीर स्वरुपाची श्वसन संस्थेची लक्षणे
 - श्वास घ्यायला त्रास होणे, श्वासास अडथळा.
 - न्युमोनिआ
 - पचनसंस्थेची लक्षणे - अतिसार
 - काही रुग्णामध्ये मुत्रपिंड निकामी होणे.
- . प्रतिकार शक्तिची कमतरता असलेल्या व्यक्तित्मध्ये असामान्य लक्षणे आढळू शकतात.यासाठी त्वरित वैद्यकीय सल्ला घ्यावा.

आजाराचे स्वरुप लक्षात घेता हा आजार होऊ नये म्हणुन खालीलप्रमाणे प्रतिबंधात्मक खबरदारी घेणे आवश्यक आहे.

- > श्वसन संस्थेचा आजार असलेल्या व्यक्तीशी निकट सहवास टाळणे.
- > हातांची नियमित स्वच्छता
- > न शिजवलेले अथवा अपुरे शिजवलेले मांस खाऊ नये.
- > फळे, भाज्या न धुता खाऊ नयेत.
- > खोकताना,शिकताना नाकातोंडावर रुमाल अथवा टिश्युपेपर धरावा. अशाप्रकारे वापरलेले टिश्युपेपर ताबडतोब व्यवस्थित झाकण असलेल्या कचरापेटीत टाकावेत.

➤ **खालील व्यक्तीनी विनाविलंब वैद्यकीय सल्ला घ्यावा -**

- > श्वसनास त्रास होणाऱ्या व्यक्ती
- > हा त्रास कोणत्या आजारामुळे / विषाणूमुळे होत आहे हे स्पष्ट होत नसल्यास त्वरीत डॉक्टरांचा सल्ला घ्यावा.
- > प्रतिकार शक्ति कमी असलेल्या आजारी व्यक्ती आणि ज्यानी नुकताच नविन करोना
- > विषाणू बाधित देशात प्रवास केला आहे.

रुग्णाला उपचार देणाऱ्या डॉक्टर आणि आरोग्य कर्मचाऱ्यांना सदर आजाराचा प्रादुर्भाव होऊ शकतो या करीता उपचार करणाऱ्या आरोग्य सेवा कर्मचाऱ्यानी सुयोग्य संसर्गप्रतिबंध व नियंत्रण पदधती वापरणे आवश्यक आहे.

करोना व्हायरस संदर्भात दिनांक ०५.०३.२०२० रोजी मा प्रधान सचिव,सार्वजनिक आरोग्य विभाग यानी व्हीडीओ कॉम्फरन्सींग व्दारे प्रशासनाला दिलेल्या सूचनेनुसार,

- > N95 मास्क सर्वांनी वापरणे आवश्यक नाही. N95 मास्क हे डॉक्टर,नर्स,आणि स्टाफ ने वापरावेत,जे करोना बाधित पेशंटवर उपचार करतात.
- > सर्जिकल मास्क हे संशयित करोना रुग्णांचे प्रयोगशाळा तपासणीसाठी नमुने घेणारे किवा पेशंटचे जवळचे नातेवाईक किवा पेशंटच्या संपर्कात येणाऱ्या व्यक्ती यानी वापरावयाचे आहेत.
- > करोनाबाधित देशातून जे प्रवासी येतात त्याना १४ ते २८ दिवस मॉनिटरिंग केले जाते. त्यामुळे कुणीही घाबरून जाऊ नये.
- औषध विक्रेत्यानी त्यांचेकडील मेडिकल इक्वीपमेंट्स किवा कोणतीही औषधे ही जास्तीच्या/अतिरिक्त दराने विक्री करू नयेत.
- प्रतिबंधात्मक उपाय म्हणून नागरिकानी यात्रा, उत्सव व गर्दीच्या ठिकाणी जाणे टाळावे.
- > करोना विषाणू बाबत घाबरू नये, कारण जरी हा आजार झाला तरी केवळ ३ ते ५ टक्के रुग्णांनाच तीव्र स्वरूपाचा आजार होतो.
- > हा आजार विषाणूजन्य असल्याने प्रतिकार शक्तीशी निगडीत आहे. समतोल आहार घेतल्यास व नियमित व्यायाम केल्यास प्रतिकारशक्ती चांगली राहिल.

या आजारा करिता औरंगाबाद जिल्हा रुग्णालया,महानगरपालिका वैद्यकीय रुग्णालय,घाटी रुग्णालय, औरंगाबाद यांचेकडे स्वतंत्र विलगीकरण कक्ष स्थापन करण्यात आला आहे. जिल्हयातील सर्व उपजिल्हा रुग्णालये,ग्रामीण रुग्णालये व प्राथमिक आरोग्य केंद्रे याना दैनंदिन ओ.पी.डी मध्ये संशयित रुग्ण आढळल्यास त्याला मार्गदर्शक सूचनांनुसार योग्य ते उपचार करून आवश्यकता भासल्यास जिल्हा रुग्णालयास संदर्भित करणेच्या सूचना देणेत आल्या आहेत.