

**காஞ்சிபுரம் மாவட்டத்தில் உணவு பாதுகாப்புத் துறை சார்பில்****"சரியான உணவை உட்கொள்ளும் இயக்கம்" (Eat Right) விழிப்புணர்வு விழாவினை**

**மாவட்ட ஆட்சித் தலைவர் திருமதி.மகேஸ்வரி ரவிக்குமார், இ.ஆ.ப., அவர்கள் துவக்கி வைத்தார்.**

காஞ்சிபுரம் மாவட்ட ஆட்சியர் அலுவலக மக்கள் நல்லுறவு மைய கூட்டரங்கில் உணவு பாதுகாப்புத் துறை சார்பில் இன்று (23.12.2020) "சரியான உணவை உட்கொள்ளும் இயக்கம்" (Eat Right) துவக்க விழாவில் மாவட்ட ஆட்சித் தலைவர் திருமதி.மகேஸ்வரி ரவிக்குமார், இ.ஆ.ப., அவர்கள் Eat Right காஞ்சிபுரம் Logo, விழிப்புணர்வு குறும்பாடல், குறும்படங்கள், சமூக வலைதள பக்கங்களை துவக்கி வைத்தார். மேலும் Eat Right விழிப்புணர்வு உறுதிமொழியினை மாவட்ட ஆட்சித் தலைவர் அவர்கள் தலைமையில் அனைவரும் ஏற்றனர். "சரியான உணவை உட்கொள்ளும் இயக்கம்" (Eat Right) துவக்க விழா ஒருங்கிணைப்பாளர்களுக்கு பாராட்டு சான்றிதழ்களை வழங்கினார்.

இந்நிகழ்ச்சிக்கு முன்னதாக ஒருங்கிணைந்த குழந்தை வளர்ச்சித் திட்டத்தின் சார்பில் அமைக்கப்பட்டிருந்த பாரம்பரிய உணவுக் கண்காட்சியை மாவட்ட ஆட்சித் தலைவர் அவர்கள் தொடங்கி வைத்து பார்வையிட்டார். தொடர்ந்து உணவு பாதுகாப்பு விழிப்புணர்வு வாகனம், நடமாடும் உணவு ஆய்வகம், No Food Waste வாகனம் ஆகியவற்றை மாவட்ட ஆட்சித் தலைவர் திருமதி.மகேஸ்வரி ரவிக்குமார், இ.ஆ.ப., அவர்கள் கொடியசைத்துத் துவக்கி வைத்தார்.

இந்நிகழ்ச்சியில் மாவட்ட ஆட்சித் தலைவர் அவர்கள் பேசியதாவது:

ஆரோக்கியமான சரிவிகித பாரம்பரியமான உணவே என்றால் அது மிகையாகாது. நல்ல தரமான பாரம்பரிய உணவிற்கு முன்னுரிமை அளிக்க தமிழக அரசு தொடர்ந்து நடவடிக்கை எடுத்து வருகிறது. அதன் தொடர்ச்சியாக இன்று (23.12.2020) காஞ்சிபுரம் மாவட்டத்தில் உணவு பாதுகாப்புத் துறை மூலம் ஏற்பாடு செய்யப்பட்ட Eat Right விழாவின் மூலம் காஞ்சிபுரம் மாவட்ட மக்களுக்கு பொதுமக்களிடையே பாரம்பரிய உணவு முறை குறித்த விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தும் வகையிலும், பாரம்பரிய உணவுகளை மறக்காமல் அதன் நலனை பொது மக்களிடம் கொண்டு செல்லவும் இந்த உணவுத் திருவிழா நடத்தப்படுகிறது.

சரிவிகித, பாதுகாப்பான மற்றும் ஆரோக்கியமான உணவை சாப்பிட்டு நலமுடன் வாழ வேண்டும். குறிப்பாக நம் ஊரில், நம் பகுதியில் விளையக்கூடிய பழங்கள், காய்கறிகள், கீரை வகைகளை உட்கொண்டு ஆரோக்கியமாக வாழ்வதற்கான வாழ்க்கை முறையை பின்பற்ற வேண்டும். ஆரோக்கியமான உணவை உட்கொள்வதன் மூலம் புற்றுநோய் உள்ளிட்ட தொற்றாநோய்களை வருமுன் தடுக்க இயலும். பாதுகாப்பான உணவை உண்பதன் மூலம் உணவு சார்ந்த நோய்களை தடுக்க இயலும். மேலும், செறிவூட்டப்பட்ட உணவுகளை உண்பதால் நுண்ணிய சத்துக்களின் குறைபாடை தவிர்க்க இயலும். நொறுக்கு தீனி உள்ளிட்ட உணவுகளை தவிர்க்க வேண்டும். நாம் உணவு உட்கொள்ளும் முறையையே நமது குழந்தைகளும் பின்பற்றி வருகிறார்கள். எனவே நாம் சத்தான உணவு முறைகளை கடைபிடிக்கும் போது வருங்கால சந்ததியினரான நம் குழந்தைகளும் சத்தான உணவு முறையை உட்கொள்ளும் பழக்கம் ஏற்படும்.

மேலும், பாரம்பரிய உணவு பழக்கத்தை மீட்டெடுக்க இந்த இயக்கத்தினை மக்கள் இயக்கமாகவே மாற்றப்பட வேண்டும் (Eat Right Movement). இதன்மூலம் அரசும் பொதுமக்களும் மருத்துவச் செலவுகளை பெருமளவில் குறைக்க இயலும். ஆரோக்கியமான சமுதாயம் அமையவும் வழிவகுக்கும் என்று மாவட்ட ஆட்சித் தலைவர் திருமதி.மகேஸ்வரி ரவிக்குமார், இ.ஆ.ப., அவர்கள் தெரிவித்தார்.

இந்நிகழ்ச்சியில் மாவட்ட கூடுதல் காவல் கண்காணிப்பாளர் திரு.வி.பொன்ராஜ், ஒருங்கிணைந்த குழந்தை வளர்ச்சி திட்ட அலுவலர் திருமதி.சர்குணம், திரைப்பட இயக்குநர் மற்றும் நடிகை திருமதி.ரோகினி, நாட்டுப்புற பாடல் கலைஞர்கள் திரு.செந்தில் மற்றும் திருமதி.ராஜலட்சுமி, சர்வதேச சமையல் கலை நிபுணர் திருமதி.ஸ்ரீபாலா, ஊட்டச்சத்து நிபுணர் திருமதி.பிரபா, நியமன அலுவலர் மரு.அனுராதா மற்றும் அரசு அலுவலர்கள் பலர் கலந்துக்கொண்டனர்.

**செய்தி வெளியீடு - செய்தி மக்கள் தொடர்பு அலுவலகம், காஞ்சிபுரம்.**