



# जिला स्वास्थ्य समिति, सिवान

जिला स्वास्थ्य समिति भवन, सिवान  
फोन : 06154-242082, 242084 फैक्स : 06154-242084  
Email us : siwandhs@gmail.com



## निविदा सूचना

### साफ-सफाई, कपड़ा धुलाई हेतु तकनीकी भाग :-

तकनीकी निविदा हेतु निम्न विवरण के अनुरूप योग्यताएँ वांछित हैं तथा निविदादाता को निम्न दस्तावेज/ड्राफ्ट इत्यादि संलग्न करना होगा।

1. संस्था का निबंधन प्रमाण-पत्र की छाया प्रति।
2. आधार कार्ड की छाया प्रति।
3. आयकर स्थाई लेखा की छायाप्रति।
4. विगत तीन वर्षों का आयकर रिटर्न कर निर्धारण वर्ष (2014-15, 2015-16, 2016-17)
5. विगत तीन वर्षों का अंकेक्षण प्रतिवेदन (वित्तीय वर्ष (2014-15, 2015-16, 2016-17)
6. निविदा के साथ सभी संस्थान के लिए निविदादाता को 2,00,000/- (दो लाख रुपये मात्र) सिक्कुरिटी मनी का ड्राफ्ट जिला स्वास्थ्य समिति, सिवान के नाम से संलग्न करना अनिवार्य होगा।
7. निविदादाता को सरकार के किसी विभाग/किसी सरकारी उपक्रम के द्वारा काली सूची में नहीं डालने संबंधी शपथ पत्र मूल प्रति में संलग्न करना अनिवार्य होगा।
8. संस्था वाणिज्यकर अधिनियम (GST) के अन्तर्गत निबंधित होने के प्रमाण-पत्र की छायाप्रति।
9. संस्था का ESI तथा EPF निबंधन की छाया प्रति।
10. संस्था का विगत तीन वर्षों का टर्न ओवर 50 लाख प्रतिवर्ष हो।
11. संस्था का सरकारी अस्पताल में साफ-सफाई, कपड़ा धुलाई का कम से कम 5 वर्ष का अनुभव अनिवार्य है।
12. साफ-सफाई के लिए चयनित L1 संस्था को ही कपड़ा धुलाई के L1 दर पर चयनित किया जायेगा।
13. साफ-सफाई, कपड़ा धुलाई में त्रुटि होने पर संवेदक को देय राशि में 10 प्रतिशत कटौती का अधिकार जिला स्वास्थ्य समिति एवं सभी संबंधित स्वास्थ्य संस्थानों को होगा तथा त्रुटिपूर्ण सेवा पर अनुबंध समाप्त करने, काली सूची में नाम दर्ज करने एवं प्राथमिकी दर्ज करने का अधिकार जिला स्वास्थ्य समिति को होगा।
14. सफल निविदादाता से 3 वर्षों हेतु करार किया जायेगा। परन्तु प्रत्येक वर्ष नवीनीकरण किया जायेगा। यदि करार अवधि में उपरोक्त कार्यों हेतु सरकार से आवंटन प्राप्त नहीं होता है, तो करार निरस्त कर दिया जायेगा।
15. यदि सरकार द्वारा दिशा निर्देश में कोई परिवर्तन लाया जाता है, तो जिला स्वास्थ्य समिति, सिवान को अधिकार होगा कि वह अनुबंध की शर्तों में परिवर्तन कर सके या निरस्त कर सके।
16. निविदा चयन एवं रद्द करने का अधिकार जिला स्वास्थ्य समिति के पास सुरक्षित रहेगा।
17. तकनीकी रूप से योग्य निविदादाताओं का ही वित्तीय निविदा खोली जायेगी।
18. निविदा स्वीकृत होने पर 1000/- (रुपये एक सौ मात्र) के गैर न्यायिक स्टाम्प पर एकरारनामा हस्ताक्षर करना होगा तथा एकरारनामा के शर्तों का उल्लंघन करने पर सिक्कुरिटी मनी जब्त कर ली जायेगी।
19. चयनित निविदादाता को कार्यों का संचालन स्वयं करना होगा तथा किसी हालत में बिचौलिए अथवा अन्य स्थानीय व्यक्ति अथवा सरकारी अस्पताल से संबंधित किसी भी कर्मियों के द्वारा संचालन नहीं कराना होगा।
20. साफ सफाई के लिए मशीन का उपयोग करने वाली एजेन्सी को प्राथमिकता दी जायेगी।
21. स्वास्थ्य विभाग के ज्ञापांक 5737 दिनांक 04.01.2018 के अनुसार जेनरेटर, कपड़ा धुलाई एवं साफ-सफाई हेतु एक एजेन्सी का चयन किया जा सकता है। परन्तु खान-पान के लिए निविदा डालने वाली एजेन्सी को अन्य कार्य की निविदा स्वीकार्य नहीं होगी। 1. साफ-सफाई, कपड़ा धुलाई, 2. भोजन की आपूर्ति 3. जेनरेटर का संचालन के लिए अलग-अलग वित्तीय एवं तकनीकी निविदाएँ डाली जायेगी तथा प्रत्येक के लिए दो लाख रुपये का बैंक ड्राफ्ट अग्रधन के रूप में जिला स्वास्थ्य समिति के पक्ष में देना अनिवार्य होगा नहीं तो तकनीकी निविदा अस्वीकार्य कर दी जायेगी।

### भुगतान प्रक्रिया :-

संवेदक द्वारा प्रत्येक माह के तीसरे कार्य दिवस तक भुगतान हेतु अनुमोदित दरों पर तैयार किये गये विपत्र संबंधित रोगी कल्याण समिति को समर्पित किया जायेगा।

### कर का भुगतान:-

निविदादाता को GST एवं सभी कर सहित दर देना होगा। नियमानुसार उसी में श्रोत पर कर की कटौती की जायेगी। अलग से कोई राशि देय नहीं होगी। समय-समय पर कर नियमों में होने वाले बदलाव मान्य होंगे।

नोट : उपरोक्त वर्णित सभी प्रमाण-पत्रों/कागजातों की स्वअभिप्रमाणित छायाप्रति संलग्न करना अनिवार्य होगा।

✓



# जिला स्वास्थ्य समिति, सिवान

जिला स्वास्थ्य समिति भवन, सिवान  
फोन : 06154-242082, 242084 फैक्स : 06154-242084  
Email us : siwandhs@gmail.com



## भोजन आपूर्ति हेतु तकनीकी निविदा

तकनीकी निविदा हेतु निम्न विवरण के अनुरूप योग्यताएँ वांछित हैं तथा निविदादाता को निम्न दस्तावेज/ड्राफ्ट इत्यादि संलग्न करना होगा।

1. संस्था का निबंधन प्रमाण-पत्र की छाया प्रति।
2. आधार कार्ड की छाया प्रति।
3. आयकर स्थाई लेखा की छायाप्रति।
4. विगत तीन वर्षों का आयकर रिटर्न कर निर्धारण वर्ष (2014-15, 2015-16, 2016-17)
5. विगत तीन वर्षों का अंकेक्षण प्रतिवेदन (वित्तीय वर्ष (2014-15, 2015-16, 2016-17)
6. खाद्य अनुज्ञप्ति प्रमाण-पत्र की छाया प्रति।
7. निविदा के साथ सभी संस्थान के लिए निविदादाता को 2,00,000/- (दो लाख रुपये मात्र) सिक्युरिटी मनी का ड्राफ्ट जिला स्वास्थ्य समिति, सिवान के नाम से संलग्न करना अनिवार्य होगा।
8. निविदादाता को सरकार के किसी विभाग/किसी सरकारी उपक्रम के द्वारा काली सूची में नहीं डालने संबंधी शपथ पत्र मूल प्रति में संलग्न करना अनिवार्य होगा।
9. संस्था वाणिज्यकर अधिनियम (GST) के अन्तर्गत निबंधित होने के प्रमाण-पत्र की छायाप्रति।
10. संस्था का ESI तथा EPF निबंधन की छाया प्रति।
11. संस्था का विगत तीन वर्षों का टर्न ओवर 50 लाख प्रतिवर्ष हो।
12. संस्था का सरकारी अस्पताल में भोजन आपूर्ति का कम से कम 5 वर्ष का अनुभव अनिवार्य है।
13. फुल डायट के लिए चयनित L1 संस्था को ही अन्य डायट के लिए चयनित किया जायेगा।
14. भोजन सेवा में त्रुटि होने पर संवेदक को देय राशि में 10 प्रतिशत कटौती का अधिकार जिला स्वास्थ्य समिति एवं सभी संबंधित स्वास्थ्य संस्थानों को होगा तथा त्रुटिपूर्ण सेवा पर अनुबंध समाप्त करने, काली सूची में नाम दर्ज करने एवं प्राथमिकी दर्ज करने का अधिकार जिला स्वास्थ्य समिति को होगा।
15. सफल निविदादाता से 3 वर्षों हेतु करार किया जायेगा। परन्तु प्रत्येक वर्ष नवीनीकरण किया जायेगा। यदि करार अवधि में उपरोक्त कार्य हेतु सरकार से आवंटन प्राप्त नहीं होता है, तो करार निरस्त कर दिया जायेगा।
16. यदि सरकार द्वारा दिशा निर्देश में कोई परिवर्तन लाया जाता है, तो जिला स्वास्थ्य समिति, सिवान को अधिकार होगा कि वह अनुबंध की शर्तों में परिवर्तन कर सके या निरस्त कर सके।
17. निविदा चयन एवं रद्द करने का अधिकार जिला स्वास्थ्य समिति के पास सुरक्षित रहेगा।
18. तकनीकी रूप से योग्य निविदादाताओं का ही वित्तीय निविदा खोली जायेगी।
19. निविदा स्वीकृत होने पर 1000/- (रुपये एक सौ मात्र) के गैर न्यायिक स्टाम्प पर एकरारनामा हस्ताक्षर करना होगा तथा एकरारनामा के शर्तों का उल्लंघन करने पर सिक्युरिटी मनी जब्त कर ली जायेगी।
20. चयनित निविदादाता को कार्यों का संचालन स्वयं करना होगा तथा किसी हालत में बिचौलिए अथवा अन्य स्थानीय व्यक्ति अथवा सरकारी अस्पताल से संबंधित किसी भी कर्मियों के द्वारा संचालन नहीं कराना होगा।
21. स्वास्थ्य विभाग के ज्ञापांक 5737 दिनांक 04.01.2018 के अनुसार जेनरेटर, कपड़ा धुलाई एवं साफ-सफाई हेतु एक एजेन्सी का चयन किया जा सकता है। परन्तु खान-पान के लिए निविदा डालने वाली एजेन्सी को अन्य कार्य की निविदा स्वीकार्य नहीं होगी। 1. साफ-सफाई, कपड़ा धुलाई, 2. भोजन की आपूर्ति 3. जेनरेटर का संचालन के लिए अलग-अलग वित्तीय एवं तकनीकी निविदाएँ डाली जायेगी तथा प्रत्येक के लिए दो लाख रुपये का बैंक ड्राफ्ट अग्रधन के रूप में जिला स्वास्थ्य समिति के पक्ष में देना अनिवार्य होगा नही तो तकनीकी निविदा अस्वीकार्य कर दी जायेगी।

## भुगतान प्रक्रिया :-

संवेदक द्वारा प्रत्येक माह के तीसरे कार्य दिवस तक भुगतान हेतु अनुमोदित दरों पर तैयार किये गये विपत्र संबंधित रोगी कल्याण समिति को समर्पित किया जायेगा।

## कर का भुगतान:-

निविदादाता को GST एवं सभी कर सहित दर देना होगा। नियमानुसार उसी में श्रोत पर कर की कटौती की जायेगी। अलग से कोई राशि देय नहीं होगी। समय-समय पर कर नियमों में होने वाले बदलाव मान्य होंगे।

**नोट :** उपरोक्त वर्णित सभी प्रमाण-पत्रों/कागजातों की स्वअभिप्रमाणित छायाप्रति संलग्न करना अनिवार्य होगा।

प्रायः देखा जाता है कि निविदादाता द्वारा बहुत ही कम दर डालकर खान-पान की निविदा ले ली जाती है, परन्तु घटिया स्तर की भोजन की आपूर्ति करने का प्रयास किया जाता है। समिति को अधिकार होगा कि अगर दर सीमा काफी कम है तो उस दर को अस्वीकार कर सकती है।





# जिला स्वास्थ्य समिति, सिवान

जिला स्वास्थ्य समिति भवन, सिवान  
फोन : 06154-242082, 242084 फैक्स : 06154-242084  
Email us : siwandhs@gmail.com



## जेनरेटर हेतु तकनीकी निविदा

तकनीकी निविदा हेतु निम्न विवरण के अनुरूप योग्यताएँ वांछित हैं तथा निविदादाता को निम्न दस्तावेज/ड्राफ्ट इत्यादि संलग्न करना होगा।

1. संस्था का निबंधन प्रमाण-पत्र की छाया प्रति।
2. आधार कार्ड की छाया प्रति।
3. आयकर स्थाई लेखा की छायाप्रति।
4. विगत तीन वर्षों का आयकर रिटर्न कर निर्धारण वर्ष (2014-15, 2015-16, 2016-17)
5. विगत तीन वर्षों का अंकेक्षण प्रतिवेदन (वित्तीय वर्ष (2014-15, 2015-16, 2016-17)
6. निविदा के साथ सभी संस्थान के लिए निविदादाता को 2,00,000/- (दो लाख रुपये मात्र) सिक्युरिटी मनी का ड्राफ्ट जिला स्वास्थ्य समिति, सिवान के नाम से संलग्न करना अनिवार्य होगा।
7. निविदादाता को सरकार के किसी विभाग/किसी सरकारी उपक्रम के द्वारा काली सूची में नहीं डालने संबंधी शपथ पत्र मूल प्रति में संलग्न करना अनिवार्य होगा।
8. संस्था वाणिज्यकर अधिनियम (GST) के अन्तर्गत निबंधित होने के प्रमाण-पत्र की छायाप्रति।
9. संस्था का ESI तथा EPF निबंधन की छाया प्रति।
10. संस्था का विगत तीन वर्षों का टर्न ओवर 1 करोड़ प्रतिवर्ष हो।
11. संस्था का सरकारी अस्पताल में जेनरेटर आपूर्ति का कम से कम 5 वर्ष का अनुभव अनिवार्य है।
12. जेनरेटर सेवा में त्रुटि होने पर संवेदक को देय राशि में 10 प्रतिशत कटौती का अधिकार जिला स्वास्थ्य समिति एवं सभी संबंधित स्वास्थ्य संस्थानों को होगा तथा त्रुटिपूर्ण सेवा पर अनुबंध समाप्त करने, काली सूची में नाम दर्ज करने एवं प्राथमिकी दर्ज करने का अधिकार जिला स्वास्थ्य समिति को होगा।
13. सफल निविदादाता से 3 वर्षों हेतु करार किया जायेगा। परन्तु प्रत्येक वर्ष नवीनीकरण किया जायेगा। यदि करार अवधि में उपरोक्त कार्यों हेतु सरकार से आवंटन प्राप्त नहीं होता है, तो करार निरस्त कर दिया जायेगा।
14. यदि सरकार द्वारा दिशा निर्देश में कोई परिवर्तन लाया जाता है, तो जिला स्वास्थ्य समिति, सिवान को अधिकार होगा कि वह अनुबंध की शर्तों में परिवर्तन कर सके या निरस्त कर सके।
15. निविदा चयन एवं रद्द करने का अधिकार जिला स्वास्थ्य समिति के पास सुरक्षित रहेगा।
16. तकनीकी रूप से योग्य निविदादाताओं का ही वित्तीय निविदा खोली जायेगी।
17. निविदा स्वीकृत होने पर 1000/- (रुपये एक सौ मात्र) के गैर न्यायिक स्टाम्प पर एकरारनामा हस्ताक्षर करना होगा तथा एकरारनामा के शर्तों का उल्लंघन करने पर सिक्युरिटी मनी जब्त कर ली जायेगी।
18. जेनरेटर का संचालन अस्पताल में बिजली आपूर्ति 24 घंटा बरकरार रखने के लिए जेनरेटर का दर प्रतिघंटा की दर से कोट करना होगा। जेनरेटर से अस्पताल के मेन स्वीच तक का वायरिंग निविदादाता को करना होगा। सदर अस्पताल, अनुमण्डल अस्पताल, सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र, प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रों/रेफरल अस्पताल एवं अतिरिक्त प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र के लिए 10/15/20/25/30/62.5/125 KVA का दर देना होगा। आवश्यकतानुसार निर्धारित दर पर संबंधित संस्थान में उताने के वी.ए. का आपूर्ति कि जाएगी जेनरेटर आवाज रहित (Soundless) होना चाहिए।
19. चयनित निविदादाता को कार्यों का संचालन स्वयं करना होगा तथा किसी हालत में बिचौलिए अथवा अन्य स्थानीय व्यक्ति अथवा सरकारी अस्पताल से संबंधित किसी भी कर्मों के द्वारा संचालन नहीं कराना होगा।
20. जेनरेटर के खराब होने पर वैकल्पिक व्यवस्था 2 घंटे के अंदर करनी होगी एवं दो दिनों के अंदर खराबी दूर न किये जाने पर प्रतिघंटा निर्धारित दर का पाँच गुणा प्रतिघंटा विलम्ब के लिए जुर्माना के तौर पर संवेदक से वसूल की जाएगी।
21. स्वास्थ्य विभाग के ज्ञापांक 5737 दिनांक 04.01.2018 के अनुसार जेनरेटर, कपड़ा धुलाई एवं साफ-सफाई हेतु एक एजेन्सी का चयन किया जा सकता है। परन्तु खान-पान के लिए निविदा डालने वाली एजेन्सी को अन्य कार्य की निविदा स्वीकार्य नहीं होगी। 1. साफ-सफाई, कपड़ा धुलाई, 2. भोजन की आपूर्ति 3. जेनरेटर का संचालन के लिए अलग-अलग वित्तीय एवं तकनीकी निविदाएँ डाली जायेगी तथा प्रत्येक के लिए दो लाख रुपये का बैंक ड्राफ्ट अग्रधन के रूप में जिला स्वास्थ्य समिति के पक्ष में देना अनिवार्य होगा नहीं तो तकनीकी निविदा अस्वीकार्य कर दी जायेगी।

## भुगतान प्रक्रिया :-

संवेदक द्वारा प्रत्येक माह के तीसरे कार्य दिवस तक भुगतान हेतु अनुमोदित दरों पर तैयार किये गये विपत्र संबंधित रोगी कल्याण समिति को समर्पित किया जायेगा।

## कर का भुगतान:-

निविदादाता को GST एवं सभी कर सहित दर देना होगा। नियमानुसार उसी में श्रोत पर कर की कटौती की जायेगी। अलग से कोई राशि देय नहीं होगी। समय-समय पर कर नियमों में होने वाले बदलाव मान्य होंगे।

नोट : उपरोक्त वर्णित सभी प्रमाण-पत्रों/कागजातों की स्वअभिप्रमाणित छायाप्रति संलग्न करना अनिवार्य होगा।



# जिला स्वास्थ्य समिति, सिवान

जिला स्वास्थ्य समिति भवन, सिवान  
फोन : 06154-242082, 242084 फ़ैक्स : 06154-242084  
Email us : siwandhs@gmail.com



## साफ-सफाई, कपड़ा धुलाई हेतु वित्तीय भाग :-

निविदाकर्ता को निम्न प्रपत्र में वित्तीय निविदा को अलग सीलबंद लिफाफा में भरकर देना होगा।

आंतरिक साफ-सफाई वर्ग मीटर प्रतिदिन (सभी कर सहित)	धुलाई प्रति कपड़ा (सभी कर सहित)	अस्पताल परिसर का रख-रखाव प्रति माह (सभी कर सहित)
	छोटा - बड़ा -	

## भोजन आपूर्ति वित्तीय भाग :-

### अन्तःवासी मरीजों हेतु भोजन की आपूर्ति हेतु प्रस्तावित दर

स्वास्थ्य विभाग में संकल्प संख्या 648(10) दिनांक 07.09.2015 के आलोक में तैयार संलग्न सूची के अनुसार भोजन का विवरण	अधिकतम 100 रु0 प्रति रोगी प्रतिदिन (सभी कर सहित)
फुल डायट (नार्मल) Energy - 3500 Kcal/Protein -100 gm	
हाफ डायट (चिल्ड्रेन) Energy - 2775 Kcal/Protein -100 gm	
लोफ फ्रुट साफ्ट ब्लैंड डायट Energy - 2500 Kcal/Protein -100 gm	
डायबेटिक पथ्य Energy - 2500 Kcal/Protein - 80 gm	
पोस्ट आपरेटिव सुपाच्य पथ्य Energy - 2600 Kcal/Protein -78 gm	
रीनल डायट-लोप्रोटीन Energy - 2450Kcal/Protein - 36 gm	
ट्यूब फीड- लिक्वीड डायट Volume - 1400 ml, Kcal/Protein - 3 gm	
डी0 भी0 डी0 डायट Electrolyte rich Pre- biotic Diet - 1200 कैलोरी कै - दस्त अतिसार पथ्य	

## जेनरेटर हेतु वित्तीय भाग :-

निविदाकर्ता को निम्न प्रपत्र में वित्तीय निविदा को अलग सीलबंद लिफाफा में भरकर देना होगा।

10 KVA प्रति घंटा (सभी कर सहित)	15 KVA प्रति घंटा (सभी कर सहित)	20 KVA प्रति घंटा (सभी कर सहित)	25 KVA प्रति घंटा (सभी कर सहित)	30 KVA प्रति घंटा (सभी कर सहित)	62.5 KVA प्रतिघंटा (सभी कर सहित)	125 KVA प्रतिघंटा (सभी कर सहित)

28/09/18  
सिविल सर्जन सह सदस्य सचिव,  
जिला स्वास्थ्य समिति, सिवान।

## भोजन की तालिका

(1)	<b>फुल डायट (नार्मल) Energy – 3500 Kcal/Protein –100 gm</b>	
A. नाश्ता	<b>पावरोटी, दूध, केला एवं सेब</b>	
	पावरोटी – 200 ग्राम – 01 पैकेट	07=5
	दूध 500 ml	20=00
	केला – 06 नग	09=00
	सेब 100 ग्राम 01 नग	08=00
	<b>कुल</b>	<b>44=50</b>
B. भोजन दोपहर एवं संध्या	<b>चावल, दाल, सब्जी एवं दही</b>	
	चावल (उसना)/आँटा – 400 ग्राम/475 ग्राम	11=98
	दाल (मूंग 50 ग्राम+मंसूर 50 ग्राम)	07=05
	हरी सब्जी – 300 ग्राम	06=92
	आलू – 150ग्राम	02=79
	दही/मठ्ठा या पनीर-100 उस /200 उस/50 ग्राम	15=00
	तेल – 20 ग्राम	02=00
	मसाला – 30 ग्राम	02=45
	<b>कुल</b>	<b>48=19</b>
C. विविध		05=00
कुल लागत	<b>A+B+C</b>	<b>97=69</b>
(2)	<b>हाफ डायट (चिल्ड्रेन) Energy – 2775 Kcal/Protein –100 gm</b>	
A. नाश्ता सुबह	<b>वन पावरोटी, दूध अण्डा, सेब केला एवं चीनी</b>	
	वन पावरोटी – 90 ग्राम	05=00
	दूध 500 उस	20=00
	अंडा (मुर्गी) 02 नग	10=10
	सेब 100 ग्राम 01 नग	08=00
	केला – 03 नग	04=50
	चीनी 25 ग्राम	01=10
	<b>कुल</b>	<b>48=70</b>
B. भोजन दोपहर एवं संध्या	<b>चावल, दाल सब्जी एवं दही</b>	
	चावल (उसना) 300 ग्राम	09=00
	दाल (मूंग 50 ग्राम+मंसूर 50 ग्राम)	07=05
	आलू – 100 ग्राम	01=86
	हरी सब्जी – 150 ग्राम	03=46
	दही या पनीर 100 ग्राम/50 ग्राम	15=00
	तेल – 10 ग्राम	01=00
	मसाला – 15 ग्राम	01=23
	<b>कुल</b>	<b>38=60</b>
C. विविध		05=00
कुल लागत	<b>A+B+C</b>	<b>92=30</b>
(3)	<b>लोफ फ्रुट साफ्ट ब्लैंड डायट Energy-2500 Kcal/Protein –100</b>	



	<b>gm</b>	
<b>A. नाश्ता</b>	<b>पावरोटी, दूध अण्डा, केला सेब, संतरा एवं चीनी</b>	
<b>सुबह-संध्या</b>		
	पावरोटी - 200 ग्राम X 02 पैकेट	15=00
	दूध 500 ml	20=00
	अंडा (मुर्गी) 02 नग	10=10
	केला - 12 नग (एक दर्जन)	18=00
	सेब -200 ग्राम 02 नग	16=00
	संतरा - 200 ग्राम 02 नग	09=00
	चीनी - 50 ग्राम	02=20
<b>B. विविध</b>		05=00
<b>कुल लागत</b>	<b>A+B</b>	95=30
<b>(4)</b>	<b>डायबेटिक पथ्य Energy-2500 Kcal/Protein -80 gm</b>	
<b>A. नाश्ता</b>	<b>पावरोटी, दूध, सेब एवं संतरा</b>	
<b>सुबह</b>		
	पावरोटी - 200 ग्राम X 01 पैकेट	07=00
	दूध 500 ml	20=00
	सेब -200 ग्राम 02 नग	08=00
	संतरा - 200 ग्राम 02 नग	09=00
		44=00
<b>B भोजन</b>	<b>रोटी, दाल, सब्जी एवं दही</b>	
<b>दोपहर एवं</b>		
<b>संध्या</b>		
	आटा 150 ग्राम X 2 300 ग्राम	11=98
	दाल (मूंग 25 ग्राम + मंसूर -25 ग्राम) 50 ग्राम	03=53
	हरी सब्जी 150 ग्राम X 2 300 ग्राम	06=92
	दही/मठ्ठा या पनीर (100 ml/100 ग्राम)	15=00
	तेल (सरसों) 20 ग्राम	02=00
	मसाला 30 ग्राम	02=45
		41=88
		05=00
<b>C विविध</b>		91=38
<b>कुल लागत</b>	<b>A+B+C</b>	
<b>(5)</b>	<b>पोस्ट आपरेटिव सुपाच्य पथ्य Energy-2600 Kcal/Protein -78 gm</b>	
<b>A नाश्ता</b>	<b>पावरोटी, दूध, केला एवं सेब</b>	
	पावरोटी - 200 ग्राम X 01 पैकेट	07=50
	दूध 500 ml	20=00
	केला चिनिया 06 नग	09=00
	सेब- 100 ग्राम 01 नग	08=00
		44=50
<b>B भोजन</b>	<b>खिचड़ी-चोखा-संतरा-दही</b>	
<b>दोपहर एवं</b>		
<b>संध्या</b>		
	चावल 100 ग्राम X 2 - 200 ग्राम	06=00
	दाल (मूंग 50 ग्राम + मंसूर -50 ग्राम) 100 ग्राम	07=05
	आलू 100 ग्राम 2 - 200 ग्राम	03=72

✓

	दही/मट्ठा (100ग्राम/200ml)	15=00
	संतरा 100 ग्राम X 2 – 200 ग्राम – 02 नग	09=00
	जीरा 2 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ग्राम X 2 –05 ग्राम	00=80
	हल्दी 5 ग्राम X 2 – 10 ग्राम	01=20
	तेल 5 ग्राम X 2 – 10 ग्राम	01=00
		<b>43=77</b>
<b>C विविध</b>		05=00
<b>कुल लागत</b>	<b>A+B+C</b>	<b>93=27</b>
<b>(6)</b>	<b>रीनल डायट-लोप्रोटीन Energy-2450Kcal/Protein -36 gm</b>	
<b>A नाश्ता</b>	<b>पावरोटी – मक्खन-सेब-साबुनदाना-खीर</b>	
	वन पावरोटी – 90 ग्राम	05=00
	मक्खन (सुधा/अमूल के मानक स्तर का) 10 ग्राम	10=00
	दूध 200 ml	10=00
	साबुनदाना – 25 ग्राम	01=50
	चीनी 25 ग्राम	01=10
	संतरा 100 ग्राम 01 नग	04=50
		<b>32=10</b>
<b>B भोजन</b>	<b>चावल-दही-साबुनदाना टिक्की</b>	
	चावल 100 ग्राम X 2 – 200 ग्राम	06=00
	दही 100 ग्राम X 2 – 200 ग्राम	30=00
	सब्जी 100 ग्राम X 2 – 200 ग्राम	04=00
	आलू 100 ग्राम X 2 – 200 ग्राम	01=90
	साबुनदाना 25 ग्राम X 2 – 50 ग्राम	03=00
	तेल 20 ग्राम X 2 – 40 ग्राम	04=00
	हल्दी 5 ग्राम X 2 – 10 ग्राम	01=20
	जीरा 2 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> ग्राम X 2 –05 ग्राम	00=80
	नमक 2.5 ग्राम X 2 –05 ग्राम	00=10
	चीनी 25 ग्राम X 2 –50 ग्राम	02=20
	सेब 100 ग्राम –01 नग	08=00
		<b>61=20</b>
<b>C विविध</b>		05=00
<b>कुल लागत</b>	<b>A+B+C</b>	<b>98=27</b>
<b>(7)</b>	<b>ट्यूब फीड- लिक्वीड डायट Volume-1400 ml, Kcal/Protein -3 gm</b>	
<b>A</b>	<b>फ्रुट जूस 200 ml X 01 बार</b>	
	मौसम्मी 500 ग्राम – 5 नग	22=50
	चीनी 20 ग्राम	00=88
	नमक 2.5 ग्राम	00=05
		<b>23=43</b>
<b>B</b>	<b>दूध 200 ml X 01 बार</b>	
	दूध 200 ग्राम	10=00
	चीनी 10 ग्राम	00=44
	वटर/क्रीम 10 ग्राम (सुधा/अमूल के मानक स्तर का)	10=00
		<b>20=44</b>
<b>C</b>	<b>सूप 200 ml X 02 बार</b>	
	कद्दू 50 ग्राम	01=00
	शलजम 50 ग्राम	01=25

2

	दाल 20 ग्राम	01=22
	दूध 200 ml	10=00
	नमक 2.5 ग्राम	00=05
	चीनी 05 ग्राम	00=22
	नीबू -01 नग	01=48
	तेल - 10 ग्राम	01=00
		17=22
<b>D</b>	<b>सी0पी0 मिक्स 200 ml X 02 बार</b>	
	चावल 50 ग्राम	01=50
	दाल 20 ग्राम	01=22
	हरि सब्जी 100 ग्राम	02=00
	दही 100 ग्राम	15=00
	चीनी 10 ग्राम	00=44
	नमक 05 ग्राम	00=10
	तेल - 20 ग्राम	02=00
		22=26
<b>E</b>	<b>विविध</b>	05=00
<b>कुल लागत</b>	<b>A+B+C+D+E</b>	<b>88=35</b>
<b>(8)</b>	<b>डी0 भी0 डी0 डायट Electrolyte rich Pre- biotic Diet - 1200 कैलोरी कै - दस्त अतिसार पथ्य</b>	
<b>A</b>	<b>क्लीअर फल्यूड ORS</b>	
	नीबू - 01 नग	01=48
	चीनी 25 ग्राम	01=10
	नमक 05 ग्राम	00=10
		02=68
<b>B</b>	<b>लिक्वीड जूस</b>	
	मोसम्मी जूस 200 ml - (05 मोसम्मी) या डाम (नारियल पानी)	22=50
	चीनी 10 ग्राम	00=44
	नमक 2.5 ग्राम	00=05
		22=99
<b>C</b>	<b>वटर मिल्क या लस्सी</b>	15=00
<b>D</b>	<b>भोजन (मड़गीला चावल-दही-कच्चा केला का चोखा)</b>	
	चावल 100 ग्राम	03=00
	कच्चा केला 100 ग्राम	02=00
	दही 200 ग्राम	30=00
	नमक 10 ग्राम	00=20
	उबला सेब 100 ग्राम - 01 नग	08=00
		43=20
<b>E</b>	<b>विविध</b>	05=00
<b>कुल लागत</b>	<b>A+B+C+D+E</b>	<b>88=87</b>

दिनांक 15/18  
सिविल सर्जन  
सिवान  
15/01/18