



**ਦਫਤਰ ਜਿਲਾ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ, ਜਲੰਧਰ**  
Office of the District Magistrate  
Jalandhar (Punjab)

No. ....  
Date .....

Phone :0181-2224783(O)  
:0181-2459664(R)  
Fax: :0181-2224727  
Email: dc.jal@punjabmail.gov.in

**ਹੁਕਮ**

ਜਦੋਂ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵ ਭਰ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਵੱਧਦੇ ਹੋਏ ਖੱਤਰੇ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਪੂਰੇ ਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਤਾਲਾਬੰਦੀ (ਲਾਕਡਾਊਨ) ਦਾ ਐਲਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੀ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ National Disaster Management Act, 2005, ਅਤੇ Epidemic Diseases Act, 1897 ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਨਵੇਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਇਸ ਦਫਤਰ ਦੇ ਪੱਤਰ ਨੰ 3062-85/ਐਮ.ਸੀ-4/ਐਮ.ਏ ਮਿਤੀ 23-03-2020 ਰਾਹੀਂ ਜਿਲ੍ਹਾ ਜਲੰਧਰ ਵਿੱਚ ਕਰਫਿਊ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਨ।

ਅੱਜ ਐਮ.ਐਚ.ਏ, ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪੱਤਰ ਨੰ. 40-3/2020-DM-I(A) ਮਿਤੀ- 17.05.2020 ਅਨੁਸਾਰ ਲਾਕਡਾਊਨ ਸਬੰਧੀ ਨਵੀਆਂ ਗਾਈਡਲਾਈਨਜ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪੱਤਰ ਨੰ. SS/ACSH/2020/424 ਮਿਤੀ- 17.05.2020 ਅਨੁਸਾਰ ਵੀ ਗਾਈਡਲਾਈਨਜ਼ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਾਈਡਲਾਈਨਜ਼ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਮੈਂ, ਵਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਰਮਾ, ਆਈ.ਏ.ਐਸ, ਜਿਲ੍ਹਾ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ, ਜਲੰਧਰ CrPC 1973 ਦੀ ਧਾਰਾ 144 ਅਧੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੁਕਮ ਕਰਦਾ ਹਾਂ:-

1. ਮਿਤੀ 23-03-2020 ਨੂੰ ਇਸ ਦਫਤਰ ਦੇ ਪੱਤਰ ਨੰ. 3062-85/ਐਮ.ਸੀ-4/ਐਮ.ਏ ਰਾਹੀਂ ਲਾਇਆ ਗਿਆ ਕਰਫਿਊ ਅੱਜ ਮਿਤੀ-17.05.2020 ਨੂੰ ਅੱਧੀ ਰਾਤ 12 ਵਜੇ ਤੋਂ ਖੱਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਫਿਊ ਆਰਡਰ ਦੀ ਲਗਾਤਰਤਾ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਸਾਰੇ ਆਰਡਰ ਰੱਦ ਸਮਝੇ ਜਾਣ।
2. ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਅਨੁਸਾਰ 31.05.2020 ਤੱਕ ਜਲੰਧਰ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਹਦੂਦ ਅੰਦਰ ਲਾਕਡਾਊਨ ਰਹੇਗਾ।
3. ਜਲੰਧਰ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਹਦੂਦ ਅੰਦਰ ਰਾਤ 7 pm ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸਵੇਰੇ 7 am ਤੱਕ ਜਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੋਵੇਗੀ।
4. ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੇ ਪੂਰੇ ਜਲੰਧਰ ਜਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਮਨਾਹੀ ਹੋਵੇਗੀ:-
  - a. Schools, colleges, educational/training/coaching institutions etc. will remain closed. Online/distance learning shall continue to be permitted and shall be encouraged.
  - b. Hotel, Restaurants and other hospitality services other than those used by the state Government for housing the stranded persons and for quarantine etc. Restaurants, Eateries, Halwais, Ice Creams Shops, Juice shops & Bakery Shops in District Jalandhar are allowed from 7 am to 6 pm only for Home Delivery and Take Away. Dining will not be allowed.
  - c. All Cinema halls, shopping malls, gymnasiums, swimming pools, entertainment parks, theaters, bars & auditoriums, assembly halls and similar places.
  - d. All social, political, sports, entertainment, academic, cultural, religious functions, other similar gatherings.
  - e. All religious places/places of worship shall be closed for public. Religious congregations are strictly prohibited.
5. Movement of buses and Vehicles is allowed as per following conditions:-
  - a. Inter-State movement of passengers vehicles- Allowed with mutual consent of the State for persons specified in the SOP at annexure-1 to MHA Guidelines dated 17.05.2020.
  - b. Intra-State Movement of passenger vehicles: Allowed for persons specified in the SOP at annexure-1 to MHA Guidelines dated 17.05.2020.
  - c. Taxis and cab aggregators: Allowed subject to compliance of SOP as may be issued by State Transport Department.
  - d. Bicycles, rickshaws and Auto rickshaws: Allowed subject to compliance of Sop as may be issued by State Transport Department.
  - e. 2-Wheelers: Allowed subject to compliance of SOP as may be issued by State Transport Department.
  - f. 4-Wheelers: Allowed subject to compliance of SOP as may be issued by State Transport Department.
6. Sports complexes and stadia- allowed without spectators- open subject to compliance as may be issued by State Sports Department/health Department.



**ਦਫਤਰ ਜਿਲਾ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ, ਜਲੰਧਰ**  
Office of the District Magistrate  
Jalandhar (Punjab)

No. ....  
Date .....

Phone :0181-2224783(O)  
:0181-2459664(R)  
Fax :0181-2224727  
Email: dc.jal@punjabmail.gov.in

7. ਸ਼ਹਿਰੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਭੀੜੇ ਏਰੀਏ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਦੁਕਾਨਾਂ ਜਾਂ ਰੇਹੜੀਆਂ ਹਨ ਉੱਥੇ ਸਬੰਧਤ ਐਸ.ਡੀ.ਐਮ. ਡੀ.ਐਸ.ਪੀ/ਏ.ਐਸ.ਪੀ/ਏ.ਸੀ.ਪੀ ਅਤੇ ਮਾਰਕੀਟ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਪਸੀ ਸਹਿਮਤੀ ਨਾਲ ਅੱਡ ਈਵਨ ਨੂੰ ਭੀੜ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਲਾਗੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
8. ਵਾਲ ਕੱਟਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦੁਕਾਨਾਂ ਅਤੇ ਸੈਲੂਨ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 7 am ਵਜੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸ਼ਾਮ 6 pm ਵਜੇ ਤੱਕ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੋਵੇਗੀ ਪਰੰਤੂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ ਹੈਲਥ ਵਿਭਾਗ ਵਲੋਂ ਜਾਰੀ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੋਵੇਗੀ।
9. ਜਲੰਧਰ ਜਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਉਸਾਰੀ ਅਤੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਸਬੰਧੀ ਸਾਰੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੋਵੇਗੀ।
10. Persons above 65 years of age, persons with co-morbidities, pregnant women, and children below the age of 10 years, shall stay at home, except for essential and health purposes.
11. ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਅਰਧ ਸਰਕਾਰੀ ਦਫਤਰਾਂ ਦੇ ਆਨ ਡਿਊਟੀ ਕਰਮਚਾਰੀ, ਡਾਕਟਰਜ਼, ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ਼, ਨਰਸਿਜ਼, ਪੈਰਾ ਮੈਡੀਕਲ ਸਟਾਫ਼, ਸੈਨੀਟੇਸ਼ਨ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਐਂਬੂਲੈਂਸਜ਼ ਦੀ ਮੂਵਮੈਂਟ ਤੇ ਕੋਈ ਮਨਾਹੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।
12. Goods Carriers ਵਹੀਕਲਾਂ/ਟਰਕਾਂ ਨੂੰ ਕੋਈ ਮਨਾਹੀ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਪਾਸ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ।
13. ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ, ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਪੱਤਰ ਨੰ. NHM/6515 ਮਿਤੀ- 16.05.2020 ਅਨੁਸਾਰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਏਰੀਏ ਨੂੰ ਕੰਟੇਨਮੈਂਟ ਜੋਨ ਘੋਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਏਰੀਏ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੀਲ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਏਰੀਏ ਵਿੱਚ ਕੇਵਲ ਅਤੇ ਕੇਵਲ ਜਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਦੀ ਹੀ ਆਗਿਆ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਸ ਏਰੀਏ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਆਉਣ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੋਵੇਗੀ।

| ਲੜੀ ਨੰ. | ਕੰਟੇਨਮੈਂਟ ਜੋਨ   | ਸੀਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਏਰੀਆ                                      |
|---------|-----------------|---|
| 1       | ਕੰਟੇਨਮੈਂਟ ਜੋਨ-1 | ਰਾਜਾ ਗਾਰਡਨ ਬਸਤੀ ਦਾਨਿਸ਼ਮੰਦਾ                                  |
|         |                 | ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਰਵੀਦਾਸ ਨਗਰ ਬਸਤੀ ਦਾਨਿਸ਼ਮੰਦਾ                       |
|         |                 | ਨਿਊ ਰਸੀਲਾ ਨਗਰ ਬਸਤੀ ਦਾਨਿਸ਼ਮੰਦਾ                               |
|         |                 | ਸ਼ਿਵਾ ਜੀ ਨਗਰ ਬਸਤੀ ਦਾਨਿਸ਼ਮੰਦਾ                                |
|         |                 | ਬੋਗਮਪੁਰ ਅਤੇ ਸੁਰਜੀਤ ਨਗਰ ਬਸਤੀ ਦਾਨਿਸ਼ਮੰਦਾ                      |
|         |                 | ਬਸਤੀ ਸੇਖ  |
|         |                 | ਬਸਤੀ ਗੁਜਾ   |
|         |                 | ਨਿਊ ਗੋਬਿੰਦ ਨਗਰ  |
|         |                 | ਤੇਜ ਮੋਹਨ ਨਗਰ  |
| 2       | ਕੰਟੇਨਮੈਂਟ ਜੋਨ-2 | ਕਾਜੀ ਮੁੱਹਲਾ, ਕਿਲਾ ਮੁੱਹਲਾ, ਰਸਤਾ ਮੁੱਹਲਾ, ਭੈਰੋਂ ਬਜਾਰ, ਲਾਲ ਬਜਾਰ |
| 3       | ਕੰਟੇਨਮੈਂਟ ਜੋਨ-3 | ਜੱਟਪੁਰਾ   |
|         |                 | ਪੁਰਾਨੀ ਸਬਜੀ ਮੰਡੀ  |
| 4       | ਕੰਟੇਨਮੈਂਟ ਜੋਨ-4 | ਬਸੰਤ ਨਗਰ, ਨਿਊ ਗੋਬਿੰਦ ਨਗਰ, (ਅਮਨ ਨਗਰ)                         |

14. ਉਪਰੋਕਤ ਲੜੀ ਨੰ. 4 ਤੇ ਮਨਾਹੀਯੋਗ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਲੜੀ ਨੰ. 13 ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਟੇਨਮੈਂਟ ਜੋਨ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਬਾਕੀ ਜਲੰਧਰ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੀ ਹਦੂਦ ਅੰਦਰ ਸਾਰੇ ਉਦਯੋਗ, ਸਾਰੇ ਵਪਾਰਕ ਅਦਾਰੇ ਅਤੇ ਦੁਕਾਨਾਂ, ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਦਫਤਰ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 7 am ਵਜੇ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਸ਼ਾਮ 6 pm ਵਜੇ ਤੱਕ ਆਮ ਵਾਂਗ ਚਲਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੋਵੇਗੀ ਪਰੰਤੂ ਸ਼ਰਤ ਇਹ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਸਬੰਧੀ ਸਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਇੰ-ਬਿੰਨ ਪਾਲਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸੇਸ਼ਲ ਡਿਸਟੈਂਸਿੰਗ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰਖਦੇ ਹੋਏ ਆਪਸ ਵਿੱਚ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਨੂੰ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਬਾਹਰ ਜਾਂਦੇ ਸਮੇਂ ਮਾਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਜਰੂਰੀ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਪਬਲਿਕ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਖੁੱਕਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਜਿਲ੍ਹੇ ਵਿੱਚ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਵਹੀਕਲ ਆਪਣੀ ਸਮਰੱਥਾ ਤੋਂ ਅਧੀਆਂ ਸਵਾਰੀਆਂ ਹੀ ਢੇਣਗੇ ਤਾਂ ਜੋ ਸੇਸ਼ਲ ਡਿਸਟੈਂਸਿੰਗ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ।
15. All Private, Government & Semi Government Offices will be allowed to open between 7 am to 6 pm as per their official working hours. State Govt. & Centre Govt. departments staff strength will be as per respective govt. orders.



**ਦਫਤਰ ਜਿਲਾ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ, ਜਲੰਧਰ**  
Office of the District Magistrate  
Jalandhar (Punjab)

No. ....  
Date .....

Phone :0181-2224783(O)  
:0181-2459664(R)  
Fax: :0181-2224727  
Email: dc.jal@punjabmail.gov.in

16. Advisories:

The Health & Family Welfare Dept. Of Punjab has issued advisories on different subjects. Concerned establishments be advised to follow these advisories and such other advisories as may be issued from time to time:-

- Advisory dated 20.04.2020 for offices
- Advisory dated 23.05.2020 for banks
- Advisory dated 24.04.2020 for usage of air-conditioners in residential/commercial establishments.
- Advisory dated 25.04.2020 for industry.
- Advisory dated 26.04.2020 for MGNREGA works
- Advisory dated 28.04.2020 for shops
- Advisory dated 29.04.2020 for petrol pumps
- Advisory dated 30.04.2020 for goods vehicles
- Advisory dated 02.05.2020 for senior citizens
- Advisory dated 06.05.2020 for transport buses
- Advisory dated 07.05.2020 for safety of food & other house-hold items
- Advisory dated 11.05.2020 for inter-state movement of persons
- Advisory dated 12.05.2020 for hotels offering quarantine facility for overseas Indians.

ਐਮ.ਐਚ.ਏ. ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪੱਤਰ ਨੰ. 40-3/2020-DM-I(A) ਮਿਤੀ- 17.05.2020 ਦੇ Annexure-1 ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਗਏ SOP ਅਤੇ Annexure-2 ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਸਬੰਧੀ ਸਾਰੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਇੰਨ-ਬਿੰਨ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਉਪਰੋਕਤ ਆਰਡਰ ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਉਨਤਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ National Disaster Management Act, 2005 ਅਤੇ IPC ਦੀਆਂ ਧਾਰਾਵਾਂ ਮੁਤਾਬਿਕ ਬਣਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਜਿਲ੍ਹਾ ਜਲੰਧਰ ਵਿੱਚ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਅਨੁਲਗ ਅਨੁਸਾਰ ਆਗਿਆ ਹੋਵੇਗੀ।

ਜਿਲ੍ਹਾ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ,  
ਜਲੰਧਰ।

ਪਿੱਠ ਅੰਕਣ ਨੰ. 9021-9040 ਐਮ.ਸੀ.4/ਐਮ.ਏ ਮਿਤੀ- 18.05.2020

ਇਸ ਦਾ ਇਕ ਉਤਾਰਾ ਹੇਠ ਦਰਜ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ-

- ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ
- ਵਧੀਕ ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ, ਗ੍ਰਹਿ ਮਾਮਲੇ ਅਤੇ ਨਿਆਂ ਵਿਭਾਗ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ
- ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ
- ਕਮਿਸ਼ਨਰ, ਜਲੰਧਰ ਮੰਡਲ, ਜਲੰਧਰ
- ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਆਫ ਪੁਲਿਸ ਜਲੰਧਰ
- ਸੀਨੀਅਰ ਪੁਲਿਸ ਕਪਤਾਨ (ਦਿਹਾਤੀ) ਜਲੰਧਰ
- ਸਮੂਹ ਉਪ ਮੰਡਲ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ, ਜਿਲ੍ਹਾ ਜਲੰਧਰ
- ਜਿਲ੍ਹਾ ਲੋਕ ਸਪੰਰਕ ਅਫਸਰ, ਜਲੰਧਰ
- ਜਲੰਧਰ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਸਮੂਹ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੇ ਮੁੱਖੀ
- ਪੀ.ਏ. ਟੂ ਡੀ.ਐਮ., ਸਟੈਨੇ ਟੂ ਏ.ਡੀ.ਐਮ, ਸਟੈਨੇ ਟੂ ਏ.ਸੀ(ਜ), ਸਟੈਨੇ ਟੂ ਏ.ਸੀ(ਸਿ)

ਵਾ. ਜਿਲ੍ਹਾ ਮੈਜਿਸਟਰੇਟ,  
ਜਲੰਧਰ।

**LOCK DOWN 4.0: PERMITTED ACTIVITIES IN JALANDHAR DISTRICT IN NON CONTAINMENT ZONES  
FROM (18/05/2020- 31/05/2020)**

| <b>S.No</b> | <b>Activity</b>   | <b>Non Containment Zones</b>       |
|-------------|---|------------------------------------|
| 1           | Travel- Air, rail   | No (As permitted by MHA)           |
| 2           | Educational Institutes, Schools, colleges, Training and Coaching Institutions   | No (Online Education allowed)      |
| 3           | Hotels & Restaurants and other hospitality Services, Cinema halls, Malls, gymnasiums, entertainment parks, theatres, bars, auditoriums. | No                                 |
| 4           | Social political cultural and other kind of gatherings  | No                                 |
| 5           | Religious places/ places of worship   | No                                 |
| 6           | Movement of Individuals during Night Curfew from 7 pm to 7 am   | No                                 |
| 7           | Movement of Persons above 65 year, Pregnant women & children below 10 year  | No                                 |
| 8           | OPD (Government/ Private )  | Yes                                |
| 9           | Movement of Individuals (7am to 7pm)  | Yes                                |
| 10          | Inter-State movement of persons specified in Annexure-1 of MHA Guidelines dt. 17.05.2020  | Yes                                |
| 11          | Inter-State Buses - only for persons specified in Annexure-1 of MHA Guidelines dt. 17.05.2020   | Yes, with mutual consent of States |
| 12          | Intra-state Buses - only for persons specified in Annexure-1 of MHA Guidelines dt. 17.05.2020   | Yes                                |
| 13          | Taxis and Cab aggregators   | Yes                                |
| 14          | Rickshaw and Auto Rickshaw  | Yes                                |
| 15          | 4 wheeler   | Yes                                |
| 16          | 2 wheeler   | Yes                                |
| 17          | Goods traffic   | Yes                                |
| 18          | Sports complex and stadiums   | Yes, without spectators            |
| 19          | Shops in Rural & Urban Areas (may be staggered, if so required by SDM)  | Yes                                |
| 20          | Restaurants - only for home delivery & take-away but no dine-in   | Yes                                |
| 21          | Barber shops and haircut saloons (both in Rural & Urban)  | Yes                                |
| 22          | Construction in Rural & Urban areas   | Yes                                |
| 23          | Agriculture, Horticulture, Animal Husbandry, Veterinary (essential services)  | Yes                                |
| 24          | Bank & Finance  | Yes                                |
| 25          | Courier, Postal service   | Yes                                |
| 26          | Industry in Rural & Urban areas   | Yes                                |
| 27          | E-Commerce  | Yes (for all goods)                |
| 28          | Educational Institutions for office work, online teaching & book distribution.  | Yes                                |
| 29          | Private offices   | Yes                                |
| 30          | Central Government offices  | Yes                                |
| 31          | Punjab Government offices   | Yes as per Govt Instructions       |
| 32          | All other activities Not specifically prohibited in MHA Guidelines  | Yes                                |
| Passes:     | Worker & employee - I -card of employer (no pass required for vehicles)   |                                    |
|             | Vehicles - No pass required during permitted time   |                                    |
| Offices:    | Staff strength to be as per Punjab & Central Govt. orders.  |                                    |
| SOPs        | SOPs of Health and other Departments shall be followed  |                                    |