



राजकीय श्री दुर्गाजी होम्योपैथिक मेडिकल
कालेज एवं अस्पताल चण्डेश्वर, आजमगढ़



कोरोना वायरस (COVID-19)

जागरुकता एवं बचाव

फैलने का कारण:-

जानवरों के सम्पर्क में आने पर, खासने, छीकने, हाथ मिलाने एवं संक्रमित जगह पर हाथ लगाने पर फैलता है।

लक्षण:-

गले में दर्द खासी एवं कफ, हल्का बुखार, साँस लेने में तकलीफ
बचाव:-

- * भीड़ भरी जगह पर जाते समय मास्क का प्रयोग करें।
- * यह वायरस हवा से नहीं फैलता किन्तु खाँसने एवं छीकने पर फैलता है।
- * किसी भी संक्रमित वस्तु को छूने के बाद साबुन व पानी से अच्छी तरह से हाथ धोये।
- * पौष्टिक आहार एवं सन्तुलित व्यायाम करें।
- * लोगों का अभिवादन नमस्ते, आदाब, सत् श्री आकाल से करें।
- * साँस की तकलीफ व अन्य गंभीर रोगी मान्यता प्राप्त चिकित्सक से ही सम्पर्क करें

होम्योपैथी कोरोना वायरस प्रतिरोधक दवा:-

आर्सेनिक एल्वम 30 की एक खुराक
(वयस्क-4 गोली व बच्चे 2 गोली 30 नम्बर) प्रति दिन 3 दिन लें।
तथा एक माह बाद पुनः इसे लिया जा सकता है।

नोट:- यह दवा केन्द्रीय होम्योपैथी अनुसंधान परिषद, आयुष
मंत्रालय भारत सरकार द्वारा सिफारिश की गयी है।

सौजन्य से:-

निर्देशन :-

INDIAN HELP PRIVAR (IHP) ✦ प्रो० डा० राजेन्द्र सिंह (प्राचार्य)