

தூத்துக்குடி ஏ.பி.சி மகாலட்சுமி மகளிர் கல்லூரியில் ‘:பிட் இந்தியா’ இயக்கம் உறுதிமொழி நிகழ்ச்சி, உடற்பயிற்சி, விளையாட்டுப் போட்டிகள், நடன நிகழ்ச்சிகள் மற்றும் கலாச்சார நிகழ்ச்சிகளை மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் திரு.சந்தீப் நந்தூரி, இ.ஆ.ப., அவர்கள் துவக்கி வைத்தார்.

தூத்துக்குடி ஏ.பி.சி மகாலட்சுமி மகளிர் கல்லூரியில் ‘:பிட் இந்தியா’ இயக்கம் உறுதிமொழி நிகழ்ச்சி இன்று (29.8.2019) நடைபெற்றது. இந்நிகழ்ச்சியில் மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் திரு.சந்தீப் நந்தூரி, இ.ஆ.ப., அவர்கள் கலந்து கொண்டு, ‘:பிட் இந்தியா’ நிகழ்ச்சிகளான உறுதிமொழி ஏற்பு, உடற்பயிற்சி, சூரிய நமஸ்காரம், மிதிவண்டி ஓட்டுதல், உடற்பயிற்சி நடனம், கலைநிகழ்ச்சிகள், ஆகிய நிகழ்ச்சிகளை துவக்கி வைத்தார்.

முன்னதாக இந்திய பாரத பிரதமர் திரு.நரேந்திர மோடி அவர்கள் நேரடி ஒளிபரப்பு மூலம் உடற்பயிற்சி குறித்து மாணவ, மாணவியருக்கு தேவையான விழிப்புணர்வு செய்திகளைப் பகிர்ந்து கொண்டார். தொடர்ந்து, ‘:பிட் இந்தியா’ இயக்கம் உறுதிமொழியினை மாணவியர்கள் ஏற்றுக்கொண்டனர். அதனை தொடர்ந்து, ‘:பிட் இந்தியா’ இயக்கம் தொடர்பான கல்வெட்டினை மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் திரு.சந்தீப் நந்தூரி, இ.ஆ.ப., அவர்கள் திறந்து வைத்தார்.

இந்நிகழ்ச்சியில் நாட்டுநலப்பணித்திட்ட, செஞ்சிலுவைச்சங்க மாணவியர்கள் உடற்பயிற்சி குறித்த பொன்மொழிகள் எழுதிய அட்டைகளை ஏந்தி நின்றனர்.

பின்னர், மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் திரு.சந்தீப் நந்தூரி, இ.ஆ.ப., அவர்கள் பேசியதாவது:-

மத்திய அரசு, தேசிய அளவில் இந்திய குடிமக்களின் அன்றாட வாழ்வில் உடற்பயிற்சி மற்றும் விளையாட்டு நிகழ்வுகளை ஒரு அங்கமாக மாற்றிடும் வகையில் தேசிய அளவில் ‘:பிட் இந்தியா (Fit India MbvemeNt) இயக்கத்தின் மூலம் 29.08.2019 இன்று தேசிய விளையாட்டு தினமாக நடத்திட அறிவுறுத்தப்பட்டுள்ளது.

அதன்படி, நமது மாவட்டத்தில் உள்ள அனைத்து பள்ளிக்கூடங்கள், கல்லூரிகள், பல்கலைக் கழகங்கள், உள்ளாட்சி அமைப்புகள் மற்றும் பொது இடங்களில் ‘:பிட் இந்தியா’ நிகழ்வுகள் உறுதிமொழி ஏற்பு நிகழ்ச்சிகள் நடைபெறுகிறது. மேலும், பள்ளி, கல்லூரி மாணவர்கள், பொது மக்கள், பொதுமக்களின் பிரதிநிதிகள், பெண்கள் உள்ளிட்ட அனைவரும் உடற்பயிற்சியின் முக்கியத்துவத்தை அறிந்து கொள்ளும் வகையிலும், உடலினை ஆரோக்கியமாக பேணி வருவது தொடர்பான அனுபவங்களை பொதுமக்கள், முதியோர்களுடன் பகிர்ந்து கொள்ளச் செய்ய வேண்டும்.

:பிட் இந்தியா இயக்கத்தை தொடங்க ஏற்பாடு செய்யத் சிறப்பு மற்றும் தனித்துவமான முயற்சிகளை மேற்கொண்ட இந்த கல்லூரி நிர்வாகத்தை பாராட்டுகிறேன். உடற்தகுதி என்பது உடல் தகுதி மட்டுமல்ல, மன மற்றும் உணர்ச்சி ஸ்திரத்தன்மையையும் உள்ளடக்கியது. வாழ்க்கையின் அனைத்து சூழ்நிலைகளையும் சமாளிக்க இளம் வயதிலேயே மாணவர்கள் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையை பின்பற்ற வேண்டும். உடலுக்கு தீங்கு விளைவிக்கும் உணவை தவிர்க்க வேண்டும் மற்றும் சத்தான உணவு மற்றும் சைக்கிள் ஓட்டுதல் போன்ற உடல் செயல்பாடுகளிலும் கவனம் செலுத்த வேண்டும் என மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் திரு.சந்தீப் நந்தூரி, இ.ஆ.ப., அவர்கள் பேசினார்.

இந்நிகழ்ச்சியில், ஏ.பி.சி. கல்லூரி முதல்வர் முனைவர்.ந.மீனாகுமாரி, ஆங்கிலத்துறை உதவிப்பேராசிரியர் முனைவர்.தி.லில்லிகோல்டா, கணிதத்துறை உதவிப்பேராசிரியர் முனைவர்.து.ராதா மற்றும் அலுவலர்கள் கலந்து கொண்டனர்.

வெளியீடு: செய்தி மக்கள் தொடர்பு அலுவலகம், தூத்துக்குடி மாவட்டம்.